AWEMainta
E DIFERENCIA DEN NOTICIA

DEN CASO 'QUETZAL'

MINISTERIO PUBLICO A PIDI 7 AÑA DI PRIZON PA SOSPECHOSONAN DI MENSENSMOKKEL



3

2

KICO TA TURISMO REGENERATIVO PA ARUBA?

4

ELECTRO STAR APPLIANCES ARUBA:

BO DESTINACION NOBO PA APARATONAN DI CAS DI CALIDAD

AWEMainta.NL 23

POLITIEKE DYNAMIEK OP ARUBA:

EEN NA-ANALYSE VAN DE VERKIEZINGEN 2024

Kico ta turismo regenerativo pa Aruba?



TURISMO regenerativo ta un enfoke transformativo pa biahamento cu ta aspira pa mehora y restaura e luganan cu bishitantenan ta explora, bayendo mas leu cu sostenibilidad pa activamente engrandece e medio ambiente, cultura y comunidadnan. Pa un destinacion bunita manera Aruba, unda turismo t'e columna vertebral di e economia, turismo regenerativo ta ofrece un oportunidad pa preserva y rehubenece e ecosistema unico y herencia cultural di e isla mientras ta sigura beneficionan a largo plaso pa su hendenan.

Contrario na turismo tradicional, cu hopi biaha ta enfoca solamente riba minimisa daño, turismo regenerativo ta encurasha Aruba pa no solamente mantene su playanan pristino, bida marino vibrante y tesoronan cultural pero tambe pa haci nan prospera. Esaki por encera iniciativanan manera restauracion di rifnan di coral afecta pa cambio climatico, rehabilita duna y mangel y apoya artesanonan local pa mantene tradicionnan Arubano bibo. E meta ta pa laga e isla miho cu e tabata prome, sigurando cu turismo ta contribui positivamente n'e medio ambiente y sociedad.

Pa Aruba, turismo regenerativo ta nifica fomenta asociacionnan entre bishitante-, negoshi- y e gobierno local pa atende retonan manera sobre-turismo y degradacion ambiental. Bishitantenan ta wordo encurasha pa adopta practicanan di biahamento consciente, manera respeta bida silvestre local, reduci desperdicio y apoya negoshinan local. Acomodacion y experiencianan eco-consciente, manera keda den hotelnan certifica berde of participa den programanan di boluntariado pa conservacion marino, ta permiti biaheronan pa duna bek n'e isla cu nan ta stima.

E potencial pa turismo regenerativo na Aruba ta inmenso. Por ehempel, restauracion di rifnan di coral a traves di programanan manera hardineria di coral of implementacion di limpiesa di beach por yuda mantene e beyesa natural di e isla mientras ta sostene biodiversidad. Colabora cu artista y artesanonan local pa mustra nan trabou por preserva cultura Arubano y provee oportunidadnan economico significativo. Encurasha bishitantenan pa explora mas leu cu e centronan turistico popular, manera San Nicolas y Parke Nacional Arikok, tambe por distribui e beneficionan di turismo mas uniformemente a traves di e isla.

Mientras cu Aruba ta sigui yama bon bini na bishitantenan di rond mundo, adoptando turismo regenerativo por sigura cu e rikesa natural y cultural di e isla ta keda intacto pa futuro generacionnan. Door di scoge un modelo cu ta priorisa curacion y renobacion, Aruba por posiciona su mes como un lider global den biahamento sostenibel y regenerativo, invitando turistanan pa no solamente disfruta di e isla pero pa bira parti di su preservacion y crecemento.

Den caso 'Quetzal'

Ministerio Publico a pidi 7 aña di prizon pa sospechosonan di mensensmokkel

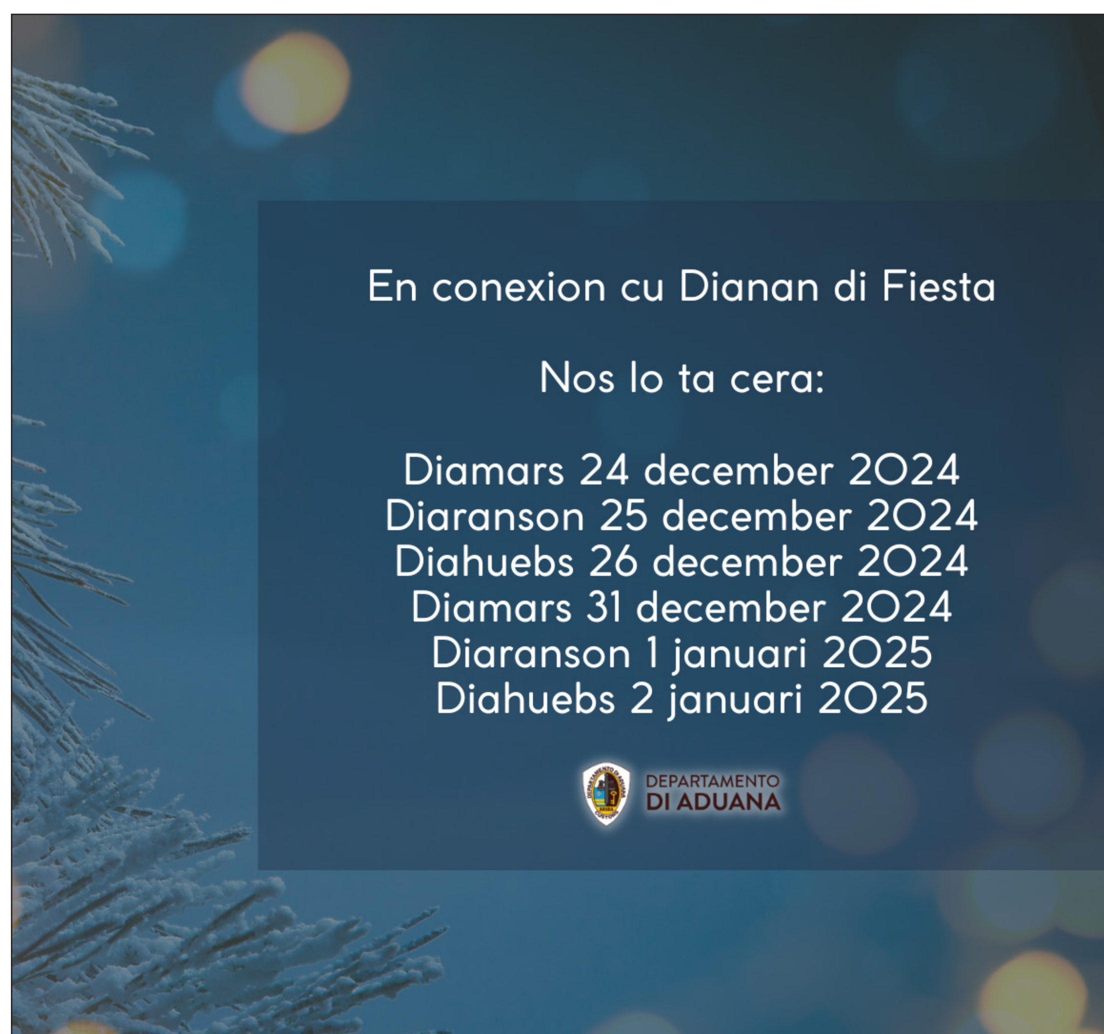
MINISTERIO Publico a exigi ayera den e caso penal 'Quetzal' un castigo di prizon incondicional di 7 aña contra e dos sospechosonan Y.J.R. y E.J.D.S., cu ta wordo sospecha di a haci nan mes culpabel di trafico di persona of mensensmokkel den e periodo di 10 pa 11 di december 2023. Como consecuencia di e mensensmokkel riba lama cuatro persona a bin na fayece. Nan curpa sin bida a yega costa na Vader Piet.

E personanan aki tabata a bordo di un boto cu riba 10 di december 2023 a sali di Venezuela. Investigacion a mustra cu tabatin 13 persona abordo, entre nan un mucha muhe menor di edad. Bao costa nort di Aruba un ola a lastra e boto, despues di cual esaki a bolter y e personanan a bay awa. E.J.D.S. ta wordo acusa di tabat'e capitan. Y.J.R. ta wordo acusa di a organisa e mensensmokkel.

Hendenan cu ta bin Aruba di e manera aki y ilegalmente, ta hacie den speransa di logra un miho bida. Sinembargo, e biahe ta expone nan na peligronan hopi extremo. E botonan no ta semper adecua pa crusa lama. Sa sucede cu lama ta hopi bruto. Den e caso aki, e prijs cu e personanan a paga p'e biahe tabata nan bida.



Departamento di Aduana su orarionan di oficina pa dianan di Fiesta



TEMPORADA di Pasco a yega. Departamento di Aduana Aruba ta informa di nan orario di oficina en conexion cu dianan di Fiesta:

- **Diamars 24, diaranson 25 y diahuebs 26 di december 2024 e** oficinanan di Aduana lo ta cera en conexion cu Pasco di Nacemento y ATV dag. Tur servicio pa cliente y publico en general lo reanuda riba diabierna **27 di december 2024.**

- **Diamars 31 di december 2024, diaranson 1 di januari y diahuebs 2 di januari 2025** e oficinanan di Aduana lo ta cera en conexion cu Aña Nobo y ATV dag. Tur servicio pa cliente y publico en general lo reanuda riba **diabierna 3 di januari 2025.**

Departamento di Aduana ta haci un suplica na tur su clientenan pa tene cuenta cu e informacion comparti pa evita cualkier inconveniencia y ta desea comunidad di Aruba Feliz dianan di Fiesta.

Electro Star Appliances Aruba:

Bo destinacion nobo pa aparatonan di cas di calidad

HUSTO na tempo p'e temporada di fiesta, Electro Star Appliances Aruba a habri su portanan, ofreciendo un destinacion di compra nobo y emocionante pa aparatonan di cas. E tienda aki propiedad di Arubiano a celebra su 'soft opening' diahuebs 12 di december 2024, cu AWEMainta presente.

Propiedad y maneha localmente

Electro Star Appliances Aruba ta maneha cu orguyo pa un team talentoso di localnan: Ans Mondria, Ria Bratinga y Rudy de Miranda. Cu añanan di experiencia den e industria di aparatonan, nan ta trece experticio sin igual y un comprension profundo di e necesidadnan di hogarnan Arubiano. Nan mision ta pa brinda servicio excelente, productonan di calidad y un experiencia di compra personalisa pa cada cliente.

Un seleccion amplio pa tur hogar

E tienda ta presenta un variedad extenso di aparatonan, for di mehoracion esencial pa cushina te solucionnan moderno pa labamento di paña. Cumpradonan lo haya marcanan top y productonan confiabel, incluyendo refrigerador-, forno-, wasmashin-, dryer- y aparatonan chikito pa riba mesa. Sea bo ta buscando modelonan eficiente den energia of e ultimo den tecnologia di cas inteligente, Electro Star Appliances Aruba tin tur cos.

Compra pa dianan fiesta

Electro Star Appliances Aruba y AWEMainta ta invita comunidad pa bishita e tienda y descubri e aparatonan perfecto pa nan cas of regalo pa sernan keri.

Ubicacion conveniente y servicio excelente

Situa riba caminda principal di Dakota, un luga central y facilmente accesibel, Electro Star Appliances Aruba ta haci compra simpel y agradabel. Bishitantenan lo wordo ricibi pa un ambiente caluroso y acogedor y un team dedica na haci bo experiencia sin stress.

Bishita awe!

No perde e oportunidad di bishita e destinacion di compra nobo aki. Electro Star Appliances Aruba t'e luga pa haya aparatonan confiabel y di calidad halto pa bo cas. Cu nan enfoke riba satisfaccion di cliente y guia experto, bo por cumpra cu confiansa, sabiendo cu bo ta den bon man.

Pasa na Electro Star Appliances Aruba awe y hiba cas e aparatonan cu lo haci bo dianan di fiesta y bo cas mas eficiente. Sigui nan riba medionan social pa actualisacion y promocionnan.

Felis Dianan di Fiestanan di parti Electro Star Appliances Aruba y AWEMainta!







Apertura di TRYP by Wyndham

DIAHUEBS atardi Minister di Turismo y Salud Publico, Sr. Dangui Oduber, hunto cu colega Minister Geoffrey Wever y inversionista sr. Jared Visser a corta sinta pa apertura di TRYP by Wyndham. Tawata un honor y un placer pa Minister Oduber.

Na 2022 Sr. Visser a cumpra e hotel cual tawata opera bou nomber di Brickell Bay Beach Club & Spa. Minister Dangui Oduber a wordo invita e aña ey pa mira e plannan pa e futuro cercano y a ricibi presentacion over di e plan cu Sr. Visser tin pa futuro di e hotel.
E tempo ey a cuminsa di biaha cu renobacion di tur e cambernan, sigui pa e lobby area y e pool area cu meta pa por ofrece turista un miho servicio y calidad moderno.

TRYP hotel ta un upgrade completo y sigur un bunita proyecto pa Aruba su turismo. Minister Dangui Oduber ta keda kere den nos propio Arubianonan y ta hopi orguyoso di mira con un Arubiano awe ta doño di su propio hotel.

Un felicitación na sr. Jared Visser y su famia. Tur clase di exito.













Conkistando procrastinacion:

E caminda pa focus y productividad



PROCRASTINACION ta un reto comun cu por laga nos sinti pega y improductivo. No ta solamente tocante mal maneho di tempo; hopi biaha procrastinacion ta origina for di raiznan emocional mas profundo manera miedo di fracaso, duda propio, of perfeccionismo. Pa supera esaki, nos mester atende tanto e bareranan practico como emocional cu ta stroba nos di tuma accion. Door di compronde pakico nos ta procrastina y adoptando strategianan efectivo, nos por recobra control di nos tempo y productividad.

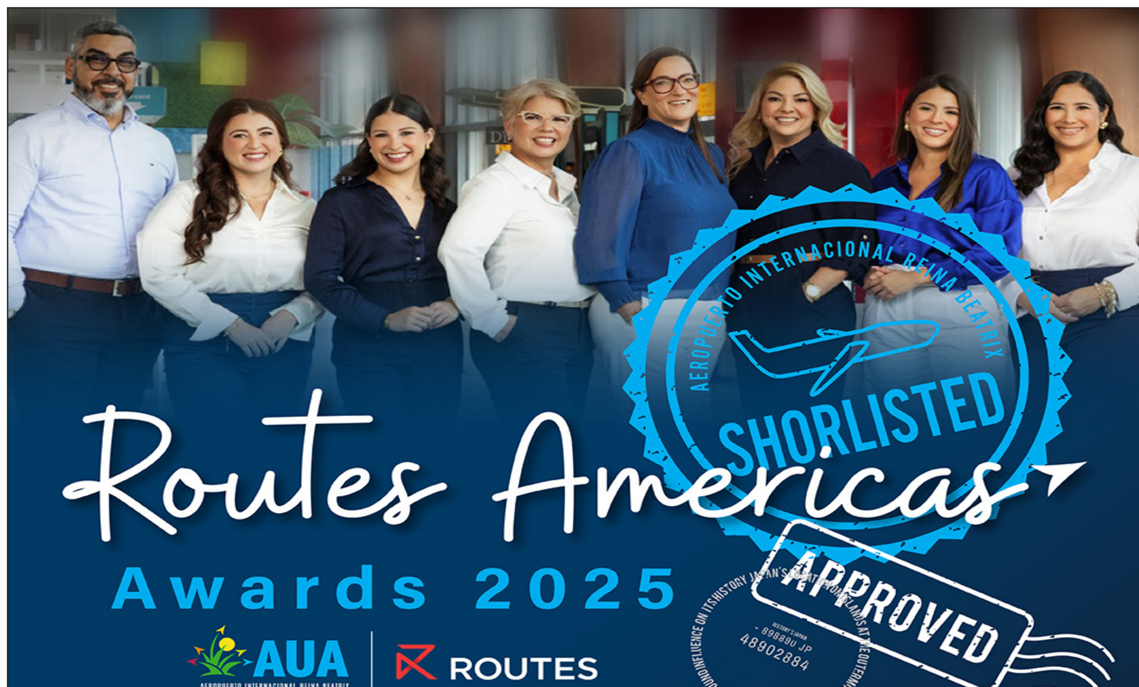
Un clave pa supera procrastinacion ta kibra tareanan den pasonan mas chikito y manehabel. Ora un tarea ta sinti abrumador, ta facil pa pospone cuminsamento. En bes di enfrenta un proyecto intimidante como un totalidad, focus riba e prome paso chikito. Por ehempel, si bo mester skirbi un rapport, cuminsa cu delinea e puntonan principal. Cada exito chikito ta construi momentum y ta haci e tarea sinti mas alcansabel. Hunto cu deadlines cla y 'time-blocking', kibrando tareanan ta sigura cu bo ta keda enfoca y ta reduci fatiga di decision.

Un otro tecnica poderoso ta enfrenta bo tarea mas dificil prome, hopi biaha referi como "come e sapu." Cuminsa bo dia completando e tarea mas desafiante of temeroso ta limpia espacio mental y ta construi confiansa p'e resto di bo trabou. Combinando esaki cu recompensanan pa logronan por motiva bo mas ainda. Por ehempel, duna bo mes un break cortico of un snack faborito despues di termina un tarea. Comparti bo metanan cu un hende cu bo ta confia tambe ta crea responsabilidad, haciendo mas dificil pa pospone accion.

Atendiendo e bareranan emocional tras di procrastinacion ta mesun importante cu implementa strategianan practico. Compasion propio ta clave; en bes di critica bo mes pa procrastina, wak e como un señal pa reevalua bo enfoke. Bo ta evitando e tarea pa miedo of incertidumbre? Practicanan di 'mindfulness', manera respiracion profundo of ehercicionan di 'grounding', por yuda reduci ansiedad tocante e tarea y reenfoca bo energia riba e momento presente.

Finalmente, superando procrastinacion ta rekeri un cambio den con nos ta wak productividad. No ta tocante haci mas pero tocante enfoca riba loke realmente ta importa. Refleha riba bo metanan y alinea bo tareanan cu un proposito cla. Ora bo accionnan ta conecta cu obhetivonan significativo, e gara di procrastinacion ta debilita. Door di tuma pasonan intencional y acepta progreso riba perfeccion, bo por transforma procrastinacion den productividad y move mas cerca di logra bo aspiracionnan.

Aeropuerto di Aruba nomina pa "Prestigious Routes Americas 2025 Awards"



AEROPUERTO di Aruba ta orguyoso pa anuncia e nominacion den e categoria sumamente competitivo *"Under 4 Million Passengers"* pa Routes Americas Awards 2025. E reconocemento aki ta destaca e logronan sobresaliente di Aeropuerto di Aruba den desaroyo di ruta, asociacionnan cu companianan di aviacion y su esfuersonan continuo pa mehora e experiencia di pasahero.

Routes Americas Awards ta entre e premionan mas respeta den e industria di aviacion y ta celebra e aeropuerto y e destinacionnan cu ta demostra excelencia den e desaroyo di servicionan aereo y e rendimento di e rutanan. Pa por ta preselecciona den e categoria prestigioso aki ta refleha e iniciativanan strategico di Aeropuerto di Aruba pa expande conexion y fomenta relacionnan valioso cu e aerolineanan.

"Nos ta sinti honra pa ta reconoci entre e aeropuertonan lider den region. E nominacion aki ta refleha nos compromiso firme cu e crecemento, innovacion y e colaboracion di nos aerolineanan asocia", asina Jo-Anne Arends, Aviation Business Development Executive na Aeropuerto di Aruba, a enfatisa. El a continua bisando cu: *"E esfuersonan di nos team pa fortalece e conexion aereo di Aruba ta impulsa pa nos obhetivo di ofrece experiencia di biahe sin problema y sostene e desaroyo economico di nos isla"*.

E enfoke di Aeropuerto di Aruba riba desaroyo di diferente ruta strategico y asociacionnan a conduci na e adicion di rutanan nobo, aumento di frecuencia di vuelo y conexionnan mas fuerte cu e mercadonan di fuente clave. E programa di expansion di e aeropuerto *"Gateway 2030"* tambe ta demostra su vision pa crecemento a largo plaso y mehora e experiencia di e pasahero.

Lo anuncia e ganadonan di Routes Americas Awards 2025 na e forum di Routes Americas 2025, cu lo tuma luga na Nassau & Paradise Island, Bahamas, di 10 pa 12 di februari 2025. Como e evento di desaroyo di servicio aereo lider den e region, e forum ta trece hunto un cantidad di profesional den e industria di aerolinea-, aeropuerto- y destinacionnan, brindando un plataforma strategico pa construi relacionnan di gran balor cu esnan clave encarga pa tuma decision den desaroyo di servicio aereo.

E nominacion di Aeropuerto di Aruba ta enfatisa su rol como actor clave den e paisahe di aviacion regional y su compromiso continuo cu excelencia.

Pakico pidi ayudo ta sinti asina dificil y con pa supera esaki

PIDI ayudo ta algo cu mayoria di nos ta lucha cu ne, hasta ora nos sa cu e por haci un diferencia significante. Apesar di e beneficionan di sosten y colaboracion, hopi biaha nos ta duda, scogiendo pa carga e peso di retonan nos so. E resistencia aki ta origina for di un mescla di miedo-personal, presion- social y mal comprendementonan tocante kico ta nifica pa tin mester di asistencia. Comprondiendo e bareranan aki t'e prome paso pa libera y acepta e forsa cu ta bin cu busca ayudo.

Un di e motibonan principal pakico nos ta evita pidi ayudo t'e miedo di wordo husga. Hopi di nos ta preocupa cu busca asistencia por haci nos parce debil, incapaz, of demasiado dependiente. E preocupacion aki ta wordo amplifica pa expectativanan social cu ta balora autosuficiencia y ta wak vulnerabilidad como un defecto. Sinembargo, pidi ayudo ta rekeri curashi y autoconciencia, mustrando otronan cu nos ta dispuesto pa crece y resolve problemanan colaborativamente. Leu di ta un debilidad, e ta un acto di forsa.

Un otro barera significante t'e presion ancra pa ta independiente. For di un edad hoben, nos ta wordo siña pa balora independencia y perseverancia, hopi biaha te n'e punto cu nos ta sinti berguensa pa admiti cu nos no por maneha tur cos nos so. Esaki ta specialmente berdad den ambientenan profesional, unda pidi ayudo por sinti manera risca nos reputacion. Sinembargo, independencia no ta nifica haci'e bo so. De facto, hopi di e personanan mas exitoso activamente ta busca conseho, feedback y sosten pa logra nan metanan.

Incertidumbre tocante ken pa acerca y con pa formula e peticion ta un otro obstaculo comun. Miedo di rechaso of wordo percibi como un peso por haci e proceso ainda mas desalentador. Trahando un peticion cla y respetuoso por alivia e preocupacionnan aki. Cuminsa door di identifica un hende cu e experticio of recursonan pa asisti y expresa gratitud pa nan tempo y esfuerso. Mayoria hende ta dispuesto pa yuda ora wordo acerca sinceramente y comunicacion cla ta fomenta comprendemento mutuo.

Perfeccionismo tambe ta hunga un rol significante den nos resistencia pa busca ayudo. Perfeccionistanan hopi biaha ta sinti cu depende riba un otro hende por refleha malamente riba nan habilidad of conduci na resultadonan cu no ta cumpli cu nan standardnan halto. E expectativa autoimpuesto aki pa "haci tur cos" por conduci na 'burnout' y oportunidadnan perdi pa colaboracion. Reconoce cu niun hende ta logra exito nan so y cu otronan por trece perspectivanan valioso ta crucial pa supera e mentalidad aki.

Pa move mas leu cu e bareranan aki, ta esencial pa reencuadra e acto di pidi ayudo. En bes di wak e como un fracaso, wak e como un strategia practico pa resolve problema y un oportunidad pa crecemento. Cuminsa chikito door di pidi conseho of input riba un tarea specifico y gradualmente construi confiansa den busca ayudo.

Pidi ayudo ta fomenta conexion, ta construi confiansa y ta permiti tanto esun cu ta pidi como esun cu ta yuda pa crece. Finalmente, busca asistencia no ta tocante debilidad—e ta tocante desblokea potencial y crea un fundeshi pa exito comparti.



Situacion politico na Aruba:

Formacion di coalicion yen di tension

E resultado di eleccion recien na Aruba a conduci na un situacion interesante y compleho. E tres partidonan principal, AVP (9 asiento), MEP (8 asiento) y FUTURO (3 asiento), mester sinta hunto na mesa pa forma un gobierno stabiel.

Aunke tin varios opcion pa un coalicion, e dinamica ta wordo dificulta pa rivalidad historico, interesnan strategico y egonan di partido. Mientras tanto, PPA, cu solamente un asiento, ta keda warda na banda pa un posibel invitacion pa participa.

Opcion 1: AVP y FUTURO - Un pareha probabel

E coalicion mas obvio ta parce esun entre AVP y FUTURO, bon pa un mayoria combina di 12 asiento. FUTURO a demostra su mes como un hungado nobo importante den e eleccion aki y AVP lo por beneficia di nan popularidad creciente. E cooperacion aki ta ofrece stabilidad y ta evita e tensionnan historico cu lo surgi den un cooperacion entre AVP y MEP.

Pa FUTURO, sinembargo, e coalicion aki lo ta un "balancing act": como un partido mas hoben, nan kier mantene nan identidad y evita di cay completamente bou di e hala di AVP. Asina mes, e combinacion aki probablemente lo percura pa un gobernacion relativamente stabiel.

Opcion 2: MEP y FUTURO, posiblemente cu PPA

Un ruta alternativo ta un coalicion entre MEP y FUTURO, bon pa 11 asiento. Door di invita PPA, e combinacion aki por wordo fortifica te na un mayoria di 12 asiento. Aunke MEP y FUTURO por haya un acuerdo ideologico, tin menos siguransa tocante e efectividad di e cooperacion aki, mirando e historia di MEP y partidonan mas chikito.

Sinembargo, e opcion aki ta ofrece FUTURO e chens pa hunga un rol clave y na mes momento cambia e dinamica den politica door di drenta un cooperacion cu ta laga AVP afo.

Opcion 3: AVP y MEP - Superando un hostilidad historico

Un coalicion improbabel pero poderoso lo t'esun entre AVP y MEP, hunto bon pa 17 asiento. Esaki lo produci un gobierno hopi stabiel, pero tambe lo lanta preguntanan cerca e sostenedonan di ambos partido. AVP y MEP ta rivalnan politico pa mas di 50 aña y un cooperacion repentino por conduci na decepcion y desconfiansa cerca e votadonan.

Ademas, e opcion aki tin riesgonan politico grandi. Un cooperacion asina por causa cu ambos partido ta perde asiento den futuro eleccionnan, pasobra nan sostenedonan tradicional lo por considera esaki como un traicion na nan propio identidad.

E 'Wildcard': Eleccion nobo

Si ningun di e scenarionan aki ta conduci na un coalicion factibel, un eleccion nobo ta inevitabel. Sinembargo, esaki lo ta un strategia riesgoso pa tanto AVP como MEP. Un eleccion nobo lo por pone FUTURO den un posicion ainda mas fuerte, ya cu partidonan mas chikito posiblemente no lo participa atrobe, causando cu nan votadonan ta bay pa FUTURO.

Ademas, e falta di un coalicion lo daña e credibilidad di e partidonan grandi. E votado ta spera un solucion factibel y e incapacidad pa traha hunto por costa AVP y MEP un prijs politico halto.

Sin FUTURO no tin gobierno

Cualkier cu e resultado final ta, ta cla cu FUTURO ta hunga un rol clave den e formacion di coalicion. Tanto AVP como MEP tin mester di FUTURO pa forma un gobierno, sin importa con grandi nan ego of diferencianan historico ta.

E partidonan mester reconoce cu cooperacion ta necesario pa garantisa stabilidad politico. Un intento pa laga FUTURO afo, por trece riesgonan tanto politico como electoral. Solamente door di actua pragmaticamente y pone e interesnan di e pais prome, Aruba por haya un gobierno efectivo cu por enfrenta e retonan di awe y mañan.

E lucha contra hamber:

Un fracaso global y un yamada renoba pa accion

NUEBE aña pasa, Nacionnan Uni a establece un meta ambicioso: elimina hamber y pobresa pa 2030 como parti di su Metanan di Desaroyo Sostenibel (SDGs). Sinembargo, e lucha global contra hamber a faya. Aña pasa, casi 750 miyon persona a enfrenta hamber—un aumento skerpi di 152 miyon desde 2019—subrayando e urgencia pa accion mas fuerte.



E reciente Cumbre di G20 na november a wak e lansamento di e Aliansa Global Contra Hamber y Pobresa, un esfuerso colaborativo diseña pa alinea cu e SDGs. Entre su compromisonan t'e "2030 Sprints," cu ta aspira pa provee transferencia di efectivo na 500 miyon persona y cumindanan escolar nutritivo na 150 miyon mucha.

Un crisis global

N'e Foro di Doha na Qatar, Wellington Dias, Minister di Desaroyo Social y Asistencia di Brazil, a destaca e fracaso di mundo pa atende e crisisnan aki. *"Pobresa, miseria y hamber a aumenta,"* el a señala, agregando cu hamber ta alimenta migracion, conflicto y hasta menasanan pa democracia.

Mientras cu nacionnan desaroya ta carga un responsabilidad moral pa asisti esnan mas pober, Dias a enfatisa cu solucionnan efectivo ta rekeri un combinacion di sosten financiero, comparticion di conocemento y plannan nacional adapta na necesidadnan local.

Progreso den implementacion

E Aliansa Global ta ganando momentum, cu 86 pais y 66 organisacion ya a bordo. Hubnan a wordo estableci den regionnan clave, incluyendo Europa, Sur America, Africa y Asia, pa coordina esfuersonan localisa. E Aliansa ta enfoca riba programanan escalabel manera iniciativanan di alimentacion escolar, sosten di agricultura local y transferencia di entrada.

Pakico hamber ta persisti

Hamber no ta mas tocante scarsedad di cuminda; mundo ta produci mas cu suficiente cuminda. En cambio, e crisis ta origina for di desigualdad, desperdicio y e stigma rond di pobresa. Hopi nacion mas afecta pa hamber ta evita discuti'e abiertamente, retrasando mas ainda accion significativo.

Eventonan manera e Foro di Doha ta critico pa fomenta dialogo habri y colaboracion. Comparti strategianan exitoso di paisnan manera Brazil, Colombia y Mali por habri caminda pa progreso global.

"Hamber ta responsabilidad di tur hende," Dias a enfatisa. Door di atende desperdicio di cuminda, fortalece asociacionnan global y mobilisa recursonan, e Aliansa Global ta tene speransa pa un mundo liber di hamber pa 2030.

Tempo ta cabando, pero cu accion colectivo, e metanan ambicioso di e SDGs ta keda alcansabel.

Programa di eutanasia na Canada awor ta responsabel pa casi 1 den cada 20 morto

EUTANASIA na Canada, legalisa na 2016, a crece constantemente, cu 15.300 persona scogiendo pa morto asisti na 2023. E cifra aki ta representa 4.7% di e total di mortonan di e pais, segun e ultimo rapport anual di Health Canada. Mientras cu e tasa di morto asisti ta sigui aumenta, su crecemento a slow significativamente aña pasa, aumentando cu 16% compara cu un crecemento anual promedio di 31% den añanan anterior.

Ken ta busca morto asisti?

Mayoria di e casonan di eutanasia—96%—tabata encera personanan cu un morto natural prevenibel, hopi biaha debi na enfermedadnan terminal manera cancer. E restante 4% a wordo otorga eutanasia pa condicionnan cronico, hasta ora morto natural no tabata inminente. E edad promedio di esnan buscando morto asisti tabata 77.

Pa prome biaha, e rapport a inclui data di rasa y etnicidad. Rond di 96% di e recipientenan a identifica como blanco, a pesar cu Canadesnan blanco ta componi solamente 70% di e poblacion. Asiatico Oriental, e di dos grupo mas grandi, a forma solamente 1.8% di e casonan. E motibonan tras di e disparidad aki ta keda sin splicacion.

Disparidad regional y controversianan

Quebec ta sigui lidera e nacion den tasanan di eutanasia, cu casi 37% di e casonan tumando luga den e provincia, aunke e ta representa solamente 22% di e poblacion di Canada. Quebec a lansa un estudio pa compronde pakico su tasa di eutanasia ta desproporcionadamente halto.

E expansion di eligibilidad pa eutanasia tabata un topico controversial. Originalmente limita n'esnan cu un diagnostico terminal, e ley a wordo amplia na 2021 pa inclui personanan cu condicionnan cronico y debilitante. Plannan pa extende eligibilidad na personanan cu enfermedadnan mental a enfrenta retrasonan memey di preocupacionnan di proveedornan di cuido medico y gobiernonan provincial tocante e capacidad di e sistema pa maneha e cambio.

Implicacion mas amplio y criticanan

Mientras cu e tasanan di eutanasia di Canada ta entre e mas halto globalmente, nan ainda ta tras di Hulanda, unda eutanasia ta responsabel pa 5% di e mortonan. Criticonan a plantia preocupacionnan etico, citando casonan unda personanan a busca morto asisti debi na vivienda inadecuado of beneficionan di discapacidad.



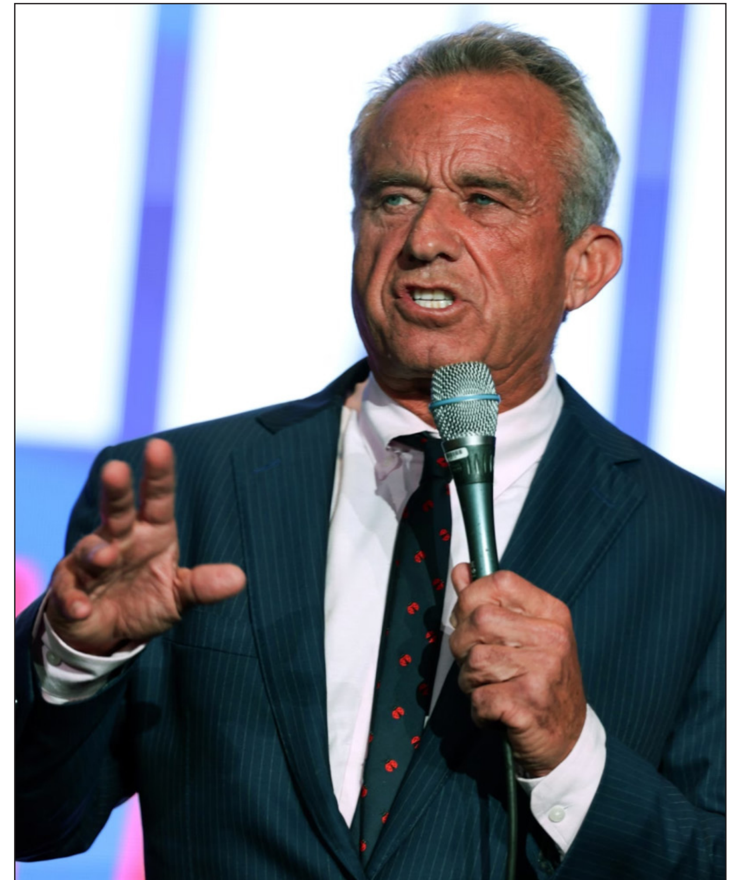
Por ehempel, un muhe di Ontario cu sensibilidadnan kimico a wordo otorga eutanasia despues di no logra haya vivienda adecuado y un otro pashent di cancer na Nova Scotia a raporta sinti presion pa considera eutanasia durante su tratamento.

Mientras cu e combersacion rond di leynan di morto asisti ta continua na Canada y den exterior, e experiencia di e pais ta sirbi como un storia di cautela y un estudio di caso den nabega e complehidad di cuido di fin di bida.

RFK Jr. su empuhe secreto pa descubri e rol di CIA

Den e asesinato di JFK

ROBERT F. Kennedy Jr. pa hopi tempo a kere cu CIA a hunga un rol den e asesinato di su tio, Presidente John F. Kennedy. E condena aki ta parce di ta alimenta e esfuersonan di RFK Jr. pa posiciona su nuera, Amaryllis Fox Kennedy, como director suplente di CIA, segun fuentenan cita pa Axios.



Dicon e ta importante

RFK Jr., apunta pa Presidente electo Trump como Secretario di Salud y Servicio Humano, ta probechando su influencia pa pusha Fox Kennedy den un rol clave na CIA. E movecion aki por tin implicacion significante, ya cu Trump, ansioso pa recompensa Kennedy pa su sosten durante campaña, ta pushando e nombracion controversial.

Fox Kennedy, un ex agente encubri di CIA y e gerente di campaña p'e candidatura presidencial di RFK Jr., ta wordo mira como un hende cu por yuda descubri e berdad tras di e asesinato di JFK. Fuentenan cerca di RFK Jr. a indica cu e ta kere cu su nombracion por conduci n'e publicacion di documentonan clasifica y un investigacion mas profundo den e supuesto envolvimento di e instancia.

E historia tras di esaki

RFK Jr. tabata franco tocante su sospechonan relaciona cu e rol di CIA den e mortonan di tanto su tio como su tata, Robert F. Kennedy. Riba un podcast aña pasa, el a describi e evidencia cu ta conecta CIA cu e asesinato di su tio como "abrumador." Mientras cu el a referi tambe na evidencia *"convincente pero circunstancial"* relaciona cu e morto di su tata, e teorianan aki ta keda sin prueba.

Presidente Trump a expresa un disponibilidad pa revisa e capitulonan controversial aki di historia. Despues di e respaldo di RFK Jr. na augustus, Trump a anuncia plannan pa publica e archivonan restante di e asesinato di JFK y establece un comision pa investiga intentonan di asesinato den pasado.

E controversia

E potencial nominacion di Fox Kennedy a lanta preocupacion caba. Su experiencia previo den CIA y un memoria detaya di su trabou - supuestamente publica sin aprobacion di CIA - a hala atencion. Ademas, un entrevista di 2016 cu a resurgi unda e la aboga pa dialogo matiza cu ISIS a causa incomodidad entre Republicanonan di Senado.

Si Fox Kennedy lo haya e posicion di director suplente di CIA ta keda incierto. Sinembargo, e determinacion di RFK Jr. pa descubri e berdad tocante e tragedianan di su famia ta claramente influenciando decisionnan di alto nivel, preparando e escenario pa un capitulo dramatico den e saga di decadanan aki.



‘Nan ta mucha muhe, no esposa’

Colombia ta vota pa caba cu matrimonio infantil



E congreso di Colombia a tuma un paso grandi pa proteha muchanan door di vota pa prohibi matrimonio infantil, un accion cu ta aumenta e edad minimo pa casa pa 18 aña. E proyecto di ley, cu ta aspira pa salvaguardia e derecho y oportunidadnan di menornan di edad, ta wardando e firma di Presidente Gustavo Petro pa bira ley.

Actualmente, e codigo civil di Colombia ta permiti muchanan di apenas 14 aña pa casa cu consentimento di mayornan, un “loophole” cu a expone mucha muhenan na violencia, explotacion y perdida di educacion. E campaña pa cambia e ley aki a wordo lansa na 2023 cu e lema, *“Nan ta mucha muhenan, no esposanan.”* Defensornan ta argumenta cu e reforma aki ta esencial pa preveni matrimonionan forsa y sigura e desaroyo futuro di menornan di edad.

Un reto global y regional

Matrimonio infantil ta keda un problema urgente mundialmente, afectando 12 miyon mucha muhe anualmente, segun UNICEF. A pesar di un disminucion den e tasanan global di matrimonio infantil—di un den cada cuater muhe hoben di 20-24 aña un decada pasa pa un den cada cinco awe—e practica ta persisti, particularmente den regionnan plaga pa pobresa.

Na Latino America, pobresa t’e factor principal cu ta impulsa matrimonio infantil. Famianan cu ta lucha economicamente hopi biaha ta wak matrimonio trempan como un manera pa alivia carganan financiero. Sinembargo, activistanan ta argumenta cu e practica aki ta perpetua ciclonan di desigualdad y ta nenga mucha muhenan e chens pa sigui educacion y crecemento personal.

Momentum pa cambio

E accion di Colombia ta sigui reformanan similar den otro nacionnan. Mas trempan e aña aki, Sierra Leone a prohibi matrimonio infantil cu un proyecto di ley historico, señalando un consenso global creciente contra e practica. Esfuersonan di defensa ta amplificando conscientisacion y pushando pa leynan mas estricto pa proteha muchanan vulnerabel.

Un paso den direccion di progreso

Congresista Clara López Obregón, un defensor fuerte di e reforma, a enfatisa e importancia di wak menornan di edad como mucha, no como obhetonan sexual of mercancia. *“Esaki ta un paso crucial pa Colombia pa sigura e derechonan y futuro di su hubentud,”* el a declara.

Mientras cu Colombia ta yega mas cerca di prohibi matrimonio infantil, e pais ta uni un movemento global pa combati un practica cu ta mina miyones di bida. Si e proyecto di ley wordo firma den ley, e lo marca un victoria significante den e lucha pa derechonan di mucha y igualdad di genero na Latino America.

DEPORTE

DEPORTE@AWEMAINTA.COM

Taekwondo Team Aruba a participa den e ETU Cross Training









SIMAN pasa e atletanan di Taekwondo Team Aruba tabata na Merca pa training cerca Master Antwuan Wilson. Taekwondo Team Aruba a train hunto cu e team di Florida bou guia di Master Antwuan Wilson.

Despues Taekwondo Team Aruba a participa den e ETU Cross Training na Slam Miami cu a wordo duna pa varios trainer di e Estado di Florida.

Entre otro Master Juan Moreno, dos biaha Olympic Silver Medalist, tres biaha Olympic Athlete, tres biaha Olympic Coach y Olympic Program Consultant y Head Coach di Peak Performance USA.

Master Russell Beneby Coach di USA Taekwondo, Coach di Peak Performance Miami, Vice President di Florida Sport Taekwondo, Coach di USA University Team.

Despues di e Cross Training e atletanan di Taekwondo Team Aruba a competi cu e sistema electronico Daedo y KPNP. Un evento cu mas di 150 mucha di Infantil, Cadet, Junior y Senior. E ETU Cross Training a duna hopi fruto p'e team di Taekwondo Team Aruba cu ta preparando pa nan proximo evento internacional.

Taekwondo Team Aruba ta gradici Pueblo di Aruba cu a haci e biahe aki posibel. E team a logra recauda fondo cu entre otro e rifa di e Christmas Basket, donacion di varios automobilista y Sponsor.

Marcando un capitulo nobo sorprendente

Bill Belichick nombra como entrenador principal di Futbol Americano na UNC

DEN un movecion impactante, e entrenador cu a gana Super Bowl seis biaha, Bill Belichick, a wordo anuncia como e entrenador principal nobo di Futbol Americano na Universidad di North Carolina (UNC).
E Tar Heels a confirma e contratacion diaranson, declarando cu Belichick a acepta un acuerdo di cinco aña. Esaki ta marca e prome incursion di e entrenador legendario den Futbol Americano universitario despues di un periodo di 24 temporada cu New England Patriots.



Un era nobo pa Futbol Americano di UNC
Belichick ta reemplasa Mack Brown, kende a wordo kita despues di un temporada decepcionante di 6-6. Rector di UNC, Lee H. Roberts, a yama e contratacion un hito p'e programa, bisando, "Carolina ta comprometi na excelencia... E legado di Coach Belichick ta papia pa su mes." Hunto cu Belichick, e ehecutivo veterano di NFL, Michael Lombardi, lo uni como gerente general di Futbol Americano di UNC, subrayando e direccion profesional cu e programa ta aspira na tuma.

Mientras cu Belichick no tin experiencia previo como entrenador na nivel universitario, Futbol Americano ta core profundo den su famia. Su tata a entrena na Navy y UNC den e añanan 1950 y Belichick mes tin conexionnan di hopi tempo cu figuranan di Futbol Americano universitario manera Nick Saban y Kirk Ferentz.

Pakico NFL a pase
Sorprendentemente, Belichick a genera poco interes for di ekiponan di NFL despues di separa di Patriots temporada pasa. Aunke e tabata wordo spera di ta un candidato principal pa un di e shete vacantenan di entrenador principal di NFL, el a entrevista solamente cu Atlanta Falcons, kendenan finalmente a contrata Raheem Morris. Sin ofertanan di NFL, Belichick a cambia pa UNC, e vacante di entrenador universitario mas prominente e temporada aki.

Un vision pa Futbol Americano universitario
E enfoke di Belichick na UNC ta enfatisa prepara hungadonan pa carera den NFL mientras ta mantene un enfoke riba academico. *"Lo ta un programa di NFL na un nivel universitario,"* el a splica riba The Pat McAfee Show, describiendo su vision di entrenamento, nutricion y tecnica di nivel profesional pa hungadonan aspirante.

Belichick tambe a reconoce con Futbol Americano universitario a bira mas manera NFL, cu acuerdonan di NIL y reglanan di portal di transferencia creando un ambiente casi profesional. E ta planea pa probecha e cambionan aki pa construi un programa competitivo cu ta atrae talento superior.

Reto y oportunidadnan
Belichick ta hereda un programa cu exito den decadencia pero cu potencial significante den e panorama evolutivo di ACC. Mientras cu Clemson ta keda dominante, Florida State a lucha na 2024 y Miami ta enfrenta un reconstruccion na 2025. UNC ta spera cu e pedigree di NFL di Belichick lo atrae reclutanan y revitalisa su programa di Futbol Americano.

Mientras cu Belichick ta haci e transicion pa Chapel Hill, tanto fanaticonan como analistanan lo observa di cerca pa wak con su experiencia den NFL ta traduci n'e nivel universitario. Pa UNC, e movemento ta representa un apuesta audaz riba un di e mentenan mas condecora di Futbol Americano.

Global Fight League ta lansa

Firmando 8 ex-campeon di UFC den un formato di MMA innovativo

E Global Fight League (GFL) ta cla pa revoluciona e mundo di Mixed Martial Arts (MMA) cu un formato basa riba ekipo y un lista di luchadonan yen di strea cu ta inclui ocho ex-campeon di UFC. Fundador Darren Owen a anuncia riba The Ariel Helwani Show cu e prome temporada di GFL lo cuminsa na april 2025, despues di tres aña di preparacion y un cambio di nomber for di su nomber original, World Fight League.

Un lista di luchado yen di strea

E lista di GFL ta conta cu nombernan grandi manera Tyron Woodley, Fabricio Werdum, Luke Rockhold, Junior dos Santos, Anthony Pettis y Andrei Arlovski. Cu mas di 300 luchado firma, 120 lo wordo recluta den seis ekipo, cubriendo 10 categoria di peso unico. E divisionnan nobo aki ta dirigi pa atende problemanan di bahamento di peso, cu categorianan manera peso liviano masculino na 165 liber y peso gallo femenino na 140 liber.



"Nos lista ta combina veteranonan faborito di fanatico cu prospectonan global top," Owen a bisa. *"Nos ta creando enfrentamento y storianan increibel cu MMA nunca a yega di wak."*

E formato

GFL ta introduci un structura basa riba temporada cu ta core di april pa augustus, cu playoffnan na september y finalnan na november. Luchadonan lo competi pa puntonan—cuater pa un victoria pa finalisacion, tres pa un victoria pa decision y asina sucesivamente. Na final di e temporada, e top cuater ekiponan lo avansa p'e playoffnan.

E liga lo presenta contractonan garantisa sin bonus di victoria. En cambio, luchadonan lo gana un parti di e entrada di evento, garantisando stabilidad financiero. Un contribucion di 8% pa retiro y un fondo di seguro di 2% ta inclui den e contractonan, estableciendo un standard nobo pa beneficionan di luchado.

Reinventando e fandom di MMA

E enfoke basa riba ekipo di GFL ta dirigi pa probecha e lealtad tribal cu ta wordo mira den deportenan tradicional. *"E factor number 1 den fandom deportivo ta apoya bo ekipo faborito,"* Owen a bisa. *"Nos ta treciendo esey pa MMA, unda e no a existi prome."*

Kico ta sigui

GFL lo reuni cu potencial partnernan di transmision na januari. Si ningun acuerdo wordo cera, e liga ta planea pa stream a traves di su propio app. E formato di temporada, combina cu un modelo di comparticion di entrada, ta posiciona GFL como un disruptor grandi den e mundo di MMA.

Cu un mescla di nombernan familiar y talento emergente, GFL ta cla pa causa sensacion y redefini loke fanaticonan por spera di MMA profesional.

Oferta ta surpasa $12,000

Bala di eror di Aaron Judge den World Series ta wordo subasta



UN momento cu hopi fanatico di Yankees lo prefera di lubida a bira un piesa di recuerdo hopi busca. E bala di baseball cu Aaron Judge a laga cay den Wega 5 di e World Series 2024—un eror critico cu a alimenta e comeback dramatico di Los Angeles Dodgers—awor ta wordo subasta. Te cu diaranson atardi, oferta p'e bala a surpasa $12,000, cu e subasta programa pa cera diahuebs anochi.

E hugada cu a cambia e serie

Yankees tabata ganando 5-0 den e di cinco inning, manteniendo nan speransa di World Series mientras nan tabata perdiendo 3-1 den e serie contra Dodgers. Tommy Edman a bati loke a parce di ta un fly ball rutinario pa center field, pero Judge a calcula e catch robes, cometiendo su prome eror di e temporada.

E eror a permiti Kiké Hernández yega segunda base, poniendo Dodgers den un posicion di score ideal. E problemanan defensivo di Yankees a sigui for di eynan, cu e eror di tiro di Anthony Volpe y e fracaso di Gerrit Cole pa cubri prome base contribuyendo na un inning di cinco careda cu a empata e wega.

Dodgers a sigura e bentaha den e di ocho inning y a gana nan di ocho campeonato cu un victoria di 7-6. E eror di Judge a bira un momento inolvidabel den e serie, simbolisando e caida di Yankees y e resistencia di Dodgers.

Un aña cayente pa recuerdonan di Dodgers

E bala aki ta djis un di varios articulonan relaciona cu Dodgers cu ta causando sensacion den e mercado di recuerdo e aña aki. E bala di home run number 50 di Shohei Ohtani a wordo bendi pa $4.4 miyon na october, mientras cu e bala di grand slam walk-off di Freddie Freeman for di Wega 1 di e World Series ta actualmente na $550,000, cu e oferta terminando diasabra.

Aunke e no lo yega e cifranan astronomico di otro articulonan, e bala di eror di Judge ta tene un luga unico den e historia di baseball. Pa fanaticonan di Dodgers, Yankees, of e wega mes, e ta representa un momento crucial den un di e World Series mas emocionante den memoria reciente.

Cu e ofertanan aumentando, coleccionistanan tin solamente un tempo cortico pa gara e piesa infame aki di historia di baseball.

Como e prome hotel na mundo pa gana dos puntuacion perfecto di 100% for di Green Globe

Bucuti & Tara Beach Resort ta domina den liderazgo di sostenibilidad

BUCUTI & Tara Beach Resort ta marca historia como e prome hotel na mundo cu dos puntuacion perfecto di 100% for di Green Globe, e certificacion lider pa sostenibilidad den turismo y biahe. E logro historico aki ta fortalece e posicion di e resort como un lider global den hospitalidad consciente pa medio ambiente. E programa di certificacion di Green Globe, conoci pa su standardnan riguroso, ta evalua mas di 380 indicadornan relaciona cu sostenibilidad ambiental, social y economico. E puntuacionnan perfecto di Bucuti & Tara ta refleha su compromiso firme na turismo sostenibel, convertiendo den e prome hotel den historia di Green Globe pa logra e distincion aki dos biaha.

CEO di Green Globe, Birte Pelayo, a elogia e "logro sin igual" di Bucuti & Tara, destacando e liderazgo notabel di e resort den biahe carbon-neutral. "Bucuti & Tara Beach Resort ta sigui pone un standard global pa sostenibilidad, demonstrando con un negoshi di turismo por lidera cu accion directo riba desafionan climatico mientras ta involucra huespednan y e comunidad local," Pelayo a bisa.

E prome puntuacion perfecto ta basa riba e logro historico di Bucuti & Tara na 2020, ora el a bira e prome hotel den historia pa haya un puntuacion perfecto di Green Globe. E audit mas reciente di Green Globe a resalta varios iniciativanan di sostenibilidad cu a contribui na su rendimento perfecto.

E iniciativanan ta inclui:

• *Bucuti & Tara – GMC Nature Preserve:* Na 2022, e resort, huntu cu Doño/CEO Ewald Biemans y su amiga Greta Marie Case, a regala Aruba un area di 32 acre/13 hectar di tereno den e curason di Noord, yama The Bucuti Tara - GMC Nature Preserve. E reserva ta wordo reforesta den colaboracion cu e organisacion Ban Lanta y Planta. Ecosistemanan fragil ya ta despertando y ora cu e preserva ta completamente desaroya cu un aproximado di 15,000 mata indigena, e preserva, cu ta funciona como un carbon sink, lo absorbe aproximadamente 375 tonelada di emisionnan di CO_2 anualmente pa e futuro generacionnan di Aruba. Studiantenan di universidad local ta colabora cu e resort pa identifica especie nativo di planta y midi e nivelnan absorba di carbon. E esfuersonan



aki ta sigui uni personal, huespednan, miembro di comunidad y negoshinan cu ta refleha un orguyo grandi pa nan cas Aruba.

• *Stimami Sterilisami,* a wordo funda door di Bucuti & Tara na 2016 como un solucion humanitario pa e problema di sobrepoblacion di mascotanan di Aruba. E programa ta enfoca riba subsidia e costo di procedura di sterilisacion pa doñonan di mascota y organisacionnan di rescate. Te awor, Stimami Sterilisami a sterilisa casi 40,000 mascotanan. Ademas, e fundacion ta sigui boga pa cuido responsabel di mascotanan y ta crea conscientisacion bou di e comunidad.

• *Limpiesa mensual di lama:* Un tradicion di mas di 32 aña na Bucuti & Tara, e limpiesa di lama ta cu ta tuma lugar cada luna ta regularmente elimina mas di 1,000 liber/454 kg di sushi anualmente, envolviendo personal y huespednan. Local y organisacionnan di e isla tambe ta wordo invita pa uni na esfuersonan.

• *Arte Local den renobacion:* E transformacion reciente di Tara Lounge, casualmente sofistica di Bucuti & Tara, a incorpora mueblenan personalisa, sostenibel y trabounan di artisana local cu celebracion cultural.

Doño/CEO Ewald Biemans a expresa su orguyo pa e logro di e resort, bisando: *"Ricibiendo un di dos score perfecto di Green Globe ta alimenta nos mision continuo pa proteha e beyesa natural di Aruba y comparti esaki cu nos huespednan, personal y comunidad."*

E dedicacion di Bucuti & Tara na sostenibilidad y bienestar ta sigurando cu cada estadia ta laga un impacto positivo riba e medio ambiente y futuro di Aruba. Pa mas informacion, bishita Bucuti.com.

José Henriquez Reyes

Graduado di Universidad di Aruba



RECIENTEMENTE sr. José Henriquez Reyes a gradua na Universidad di Aruba di e Facultad di Ley defendendo su tesis titula: ***"Het toetsten van vreemdelingenbewaring: een onderzoek naar het toetsingskader van de rechter-commissaris"***

E miembronan di e comision di examen tawata:
mr.dr. H.E. Bröring
mr. H. Meijer
mr. Naftali Engelbrecht

Universidad di Aruba ta felicita sr. José Henriquez Reyes cu su logro.





Aviso pa Dianan di Fiesta

AWEMainta kier participa cu dianan di fiesta, **25,26 y 27 di december 2024** lo **no** tin edicion di bo corant faborito.

Ultimo dia di publicacion di AWEMainta ta dia **24 di december** y e **proximo edicion** ta dia **28 december 2024.**

Y pa cera aña, dia **31 december 2024**,
1 y 2 di januari 2025 lo **no** tin corant.

Ultimo dia di publicacion ta dia **30 december 2024.**
Proximo edicion lo ta dia **3 di januari 2025.**

Por fabor esnan cu kier pone propaganda y/of relato,
pa tene cuenta cu e dianan menciona
y pa manda esakinan pa **5or di atardi.**

Team di AWEMainta ta desea pueblo di Aruba

Feliz Dianan di Fiesta



RECAP WEEK 50 [PG. 35]
TRENDING [PG. 38]
SPORTS [PG. 42]

AWEMainta.NL
WWW.AWEMAINTA.COM ▪ 588-0022 ▪ NOTICIA@AWEMAINTA.COM
ZATERDAG, 14 DECEMBER 2024

POLITIEKE DYNAMIEK OP ARUBA:

EEN NA-ANALYSE VAN DE VERKIEZINGEN 2024





Politieke Dynamiek op Aruba:

Een Na-analyse van de Verkiezingen 2024

DE verkiezingen van 6 december 2024 markeerden een cruciaal moment in de politieke geschiedenis van Aruba. Met grote verschuivingen in het kiesgedrag en nieuwe uitdagingen rondom coalitievorming reflecteren deze verkiezingen de groeiende behoefte aan verandering, transparantie en samenwerking.

Hier volgt een samenvatting van de belangrijkste bevindingen uit de Guia Electoral 2024-columns.

1. Daling in Vertrouwen in Grote Partijen
De verkiezingen bevestigden een afname in vertrouwen in de twee grote partijen, AVP en MEP, die jarenlang het politieke landschap domineerden. Deze trend is het resultaat van decennia van interne verdeeldheid, onvervulde beloftes en stagnatie in beleidsvorming. Tegelijkertijd toont de groei van de nieuwe partij FUTURO aan dat kiezers frisse ideeën en jonge leiders waarderen.

2. Opkomst van Jong Leiderschap
De opkomst van dynamische figuren zoals Wendrick Cicilia, Gerlien Croes en Natalie Geerman signaleert een verschuiving naar een meer inclusieve en progressieve politiek. Deze leiders vertegenwoordigen een generatie die zich richt op duurzaamheid, modernisering en verantwoordelijkheid. Ze zijn vooral populair bij jongere kiezers die traditionele partijlijnen achter zich laten.

3. Coalitievorming: Complexe Opties
De verkiezingsuitslag heeft een patstelling opgeleverd: AVP (9 zetels), MEP (8 zetels) en FUTURO (3 zetels) moeten samenwerken om een stabiele regering te vormen.

De opties voor coalitievorming zijn:
• **AVP en FUTURO:** Deze samenwerking biedt stabiliteit met een meerderheid van 12 zetels, maar FUTURO moet haar onafhankelijkheid bewaken.
• **MEP en FUTURO, eventueel met PPA:** Deze coalitie kan vernieuwend zijn, maar vraagt veel vertrouwen en strategische compromissen.
• **AVP en MEP:** Ondanks de potentie van een stabiele meerderheid van 17 zetels, is deze optie onwaarschijnlijk vanwege historische rivaliteit.
Als geen van deze opties slaagt, kunnen nieuwe verkiezingen het politieke landschap verder opschudden.

4. Afscheid van Negatieve Campagnes
Een opvallend kenmerk van de verkiezingen was de afkeer van kiezers tegen persoonlijke aanvallen in campagnes. Dit weerspiegelt een collectieve wens voor integriteit en een inhoudelijke benadering in de politiek. Deze verandering dwingt partijen om zich te richten op oplossingen en concrete plannen.

5. De Sleutelrol van FUTURO
FUTURO heeft zichzelf gepositioneerd als een beslissende factor in de coalitievorming. Hun groeiende invloed benadrukt het belang van transparantie en inclusiviteit in het politieke proces. Zonder hun betrokkenheid lijkt een stabiele regering onwaarschijnlijk.

6. Toekomstgericht Leiderschap
De kiezers eisen van politici een balans tussen ervaring en innovatie. De nieuwe generatie leiders moet het vertrouwen van het electoraat winnen door resultaatgericht beleid en effectieve communicatie. Transparantie en samenwerking zijn hierbij cruciaal.

De verkiezingen van 2024 markeren een keerpunt in de Arubaanse politiek. Met de opkomst van jong leiderschap, een groeiende focus op integriteit en een complexe coalitiedynamiek staat Aruba op een kruispunt.

FUTURO speelt hierin een sleutelrol, en de samenwerking tussen partijen zal bepalen of Aruba haar politieke uitdagingen kan omzetten in kansen voor duurzame vooruitgang.

De toekomst ligt in handen van politici die bereid zijn voorbij traditionele rivaliteit te kijken en samen te werken voor het welzijn van de hele gemeenschap.

Tisa LaSorte benoemd als informateur



DE Gouverneur van Aruba, Zijne Excellentie Alfonso Boekhoudt, heeft deze week verschillende consultatierondes gehouden in verband met de formatie van een nieuw kabinet. Hij heeft overleg gepleegd met adviseurs en de leiders van de politieke partijen die bij de verkiezingen van 6 december een of meer zetels in het Parlement van Aruba hebben behaald.

Op basis van deze consultaties heeft de Gouverneur op dinsdag 11 december 2024, mevrouw Tisa LaSorte benoemd tot informateur. Bij de keuze van een informateur houdt de Gouverneur rekening met onder meer de verkiezingsuitslag, de informatie verkregen van de adviseurs en partijleiders, en de eisen die het informatieproces aan de informateur stelt. Gezien deze overwegingen heeft de Gouverneur zich verbonden tot het benoemen van een informateur met een onafhankelijk profiel ten opzichte van de partijen die een zetel hebben behaald in het nieuwe Parlement.

De informateur is gevraagd om te onderzoeken welke mogelijkheden er zijn om een kabinet te vormen dat kan rekenen op het vertrouwen van een meerderheid in het Parlement en dat zich richt op een gezond financieel-economisch beleid, met aandacht voor de hoge kosten van levensonderhoud op Aruba.

Indien een dergelijk kabinet kan worden gevormd, dient de informateur de betrokken politieke partijen te overtuigen om een intentieverklaring te ondertekenen. In dit document verklaren de partijen bereid te zijn een coalitieregering te vormen.

Mevrouw LaSorte heeft deze informatieopdracht aanvaard. De informateur dient uiterlijk op 20 december 2024 een schriftelijk verslag van de resultaten van haar opdracht aan de Gouverneur te overhandigen.

Fundashon Ultimo Deseo Aruba:

Laatste wens van Meneer Eric Croes vervuld

MAANDAGAVOND, 9 december 2024, werd een avond vol liefde, dankbaarheid en onvergetelijke herinneringen. Stichting Ultimo Deseo Aruba (FUDA) vervulde de laatste wens van Meneer Eric Croes: nog één keer zijn favoriete voetbalteam, SV Caiquetio, zien spelen in Stadion Frans Figaroa.

Omringd door familie, vrienden en zijn voetbalgemeenschap genoot Meneer Croes zichtbaar. Dankzij FUDA en de hulp van ImSan, die op het laatste moment een ambulance beschikbaar stelde, kon Meneer Croes comfortabel en veilig vervoerd worden. De reis begon bij Hospice Atardi in San Nicolas, waar hij vanuit zijn hospicebed werd begeleid naar het stadion.

Bij aankomst werd hij hartelijk ontvangen; het team van SV Caiquetio wachtte hem op in de kleedkamer. Daar sprak Meneer Croes met de jonge spelers, bedankte hen en deelde inspirerende woorden over het belang van gezondheid en sporten.

Na dit persoonlijke moment werd Meneer Croes begeleid naar een speciale plek op de tribune, aan de zijde van zijn geliefde team. Tijdens de wedstrijd tegen Brazil Jrs., een cruciale ontmoeting in de Copa Betico Croes, straalde hij van trots terwijl familie, vrienden en bekenden hem begroetten.

Een speciaal moment vond plaats vlak voordat de ambulance vertrok. Een broer van Meneer Croes kwam gehaast naar hem toe om te vertellen dat Caiquetio zojuist een doelpunt had gescoord. Dit nieuws bracht zichtbare vreugde, en onderweg terug naar het hospice konden Meneer Croes en zijn begeleiders nog nagenieten van deze mooie herinnering. De volgende ochtend hoorden zij dat de wedstrijd was geëindigd in een 1-1 gelijkspel, een detail dat de avond nog specialer maakte.

Het vervullen van deze bijzondere wens was mogelijk dankzij de toewijding van FUDA en de steun van vele partners. Hoewel Faith & Hope Transport op het laatste moment niet kon helpen vanwege een noodsituatie, sprong ImSan onmiddellijk in en stelde een ambulance en chauffeur (Jedrick) beschikbaar. Deze snelle en warme actie maakte alles mogelijk.

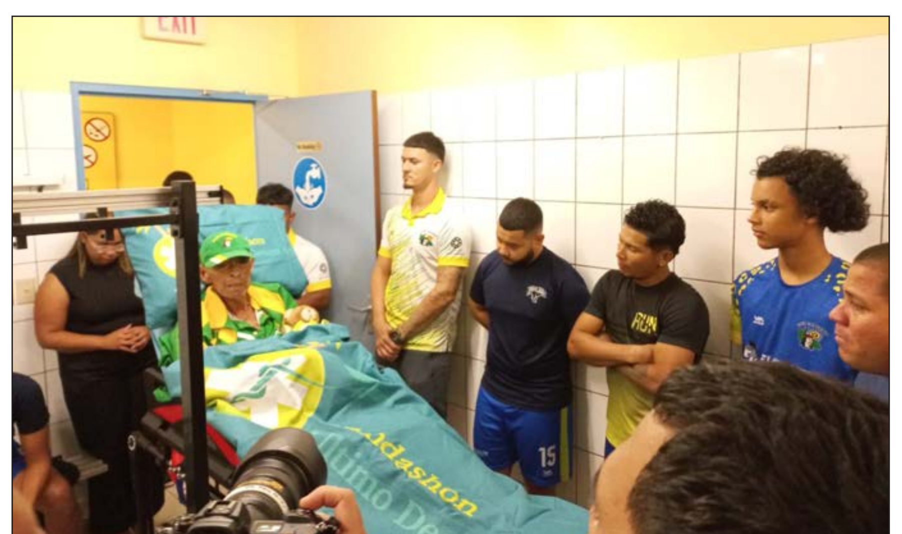
FUDA bedankt iedereen die betrokken was bij de realisatie van deze wens, met een speciale dank aan ImSan voor hun flexibiliteit en het team van SV Caiquetio voor hun hartelijke ontvangst.

Kent u iemand met een terminale ziekte die een laatste wens heeft? Neem contact op met FUDA via hun website: www.fuda-aruba.com. Samen creëren we momenten van onschatbare waarde.









All To Car:

Innovatie en Luxe in Nieuwe Showroom











ALL To Car heeft een nieuw hoofdstuk ingeluid met de spectaculaire opening van een ultramoderne showroom aan de L.G. Smith Boulevard 114. Tijdens de soft opening op 10 december werden drie nieuwe automerken geïntroduceerd: Baic, Dongfeng en Kandi. Hiermee biedt All To Car nu acht merken en meer dan 40 modellen, variërend van benzine en diesel tot hybride en elektrische voertuigen (EV).

De nieuwe showroom is uitgerust met de nieuwste technologie, inclusief een geavanceerd laboratorium voor EV-batterijen, een ruime garage en een uitgebreid onderdelenmagazijn. Volgens Kenneth Wever, General Manager, blijft All To Car innoveren, zoals 14 jaar geleden met de introductie van EV's op Aruba. "Met deze uitbreiding versterken we onze positie op het eiland," aldus Wever.

De showroom, met een oppervlakte van 17.000 m², benadrukt All To Cars toewijding aan groei en kwaliteit. Bezoek de showroom en ontdek de toekomst van autorijden op Aruba!

Mark Rutte's Optimisme over Trump:
Een Riskante Inzet voor de NAVO?

MARK Rutte, secretaris-generaal van de NAVO, heeft benadrukt dat een eventuele tweede termijn van Donald Trump als president van de Verenigde Staten geen bedreiging vormt voor het bondgenootschap. Volgens Rutte hebben Europa en de VS elkaar nodig om de gezamenlijke veiligheid te waarborgen. Hoewel deze wederzijdse afhankelijkheid onmiskenbaar is, wijst de realiteit erop dat de NAVO zonder de aanzienlijke financiële bijdragen van de VS vrijwel onhoudbaar zou zijn.

Amerikaanse Dominantie binnen de NAVO

De Verenigde Staten zijn verreweg de grootste bijdrager aan de NAVO. In 2022 bedroegen de Amerikaanse defensie-uitgaven 3,38% van het bbp, wat neerkomt op honderden miljarden dollars. Dit bedrag overtreft niet alleen de bijdragen van individuele Europese lidstaten, maar vaak zelfs die van meerdere lidstaten samen.

Ter vergelijking: de meeste Europese NAVO-landen blijven achter bij de afgesproken norm van 2% van hun bbp. Slechts zeven landen voldeden in 2022 aan deze verplichting. Zelfs met toenemende uitgaven in Europa blijft het gat met de Amerikaanse defensie-uitgaven enorm.

De Amerikaanse investeringen zijn niet beperkt tot financiën. De VS leveren ook geavanceerde wapensystemen, inlichtingen en troepen aan NAVO-missies. Deze dominante rol maakt de VS onmisbaar voor het functioneren van het bondgenootschap.

Een NAVO Zonder de VS?

Donald Trump heeft in het verleden zijn frustratie geuit over wat hij beschouwde als oneerlijke lastenverdeling binnen de NAVO. Tijdens zijn eerste termijn dreigde hij zelfs met een terugtrekking van de VS uit het bondgenootschap als Europa zijn defensiebudgetten niet aanzienlijk zou verhogen.

Hoewel een volledige terugtrekking van de VS uit de NAVO onwaarschijnlijk blijft, zou een verminderde financiële en militaire betrokkenheid al rampzalige gevolgen hebben. Europese NAVO-landen zouden gedwongen worden om hun uitgaven drastisch te verhogen en hun militaire capaciteiten uit te breiden. Zonder de Amerikaanse steun zouden cruciale NAVO-operaties, zoals de verdediging van Oost-Europa en missies in conflictgebieden, aanzienlijk verzwakken.

Europese Inspanningen: Een Draagbare Toekomst?

De oorlog in Oekraïne heeft Europa aangespoord om meer te investeren in defensie. Nederland, Duitsland en andere landen hebben hun budgetten verhoogd en streven ernaar de 2%-norm te behalen. Hoewel dit een stap in de goede richting is, blijft het de vraag of deze inspanningen voldoende zijn om de Amerikaanse dominantie binnen de NAVO te verminderen.

Zelfs met een toename van Europese defensiebudgetten is het onrealistisch om aan te nemen dat Europa volledig onafhankelijk kan opereren zonder Amerikaanse steun. De VS biedt niet alleen financiële middelen, maar ook technologische voorsprong en strategische infrastructuur die Europa momenteel niet kan evenaren.



Rutte's Positie: Wensdenken of Realisme?

Mark Rutte heeft een pragmatische benadering gekozen door de nadruk te leggen op wederzijdse afhankelijkheid binnen de NAVO. Zijn ervaring als voormalig Nederlands premier en zijn effectieve communicatie met Trump tijdens diens eerste termijn hebben hem de bijnaam *"Trumpfluisteraar"* opgeleverd.

Rutte's optimisme is echter niet zonder risico's. Hoewel de NAVO een collectieve alliantie is, rust de fundamentele structuur en financiering grotendeels op de VS. Mocht Trump opnieuw president worden, dan zouden zijn standpunten over defensie-uitgaven en multilaterale samenwerkingen opnieuw druk zetten op Europa.

Rutte moet daarom erkennen dat de NAVO zonder Amerikaanse miljarden niet hetzelfde bondgenootschap is. Het is essentieel dat Europese landen hun defensie-uitgaven niet alleen verhogen om Trump tevreden te stellen, maar ook om hun eigen veiligheid te garanderen in een geopolitieke wereld die steeds complexer wordt.

NAVO in Balans Brengen

De toekomst van de NAVO hangt af van een eerlijke verdeling van de lasten tussen de VS en Europa. Hoewel Rutte gelijk heeft dat de VS Europa nodig heeft, geldt het omgekeerde nog sterker. Zonder de substantiële financiële en militaire steun van de VS zou de NAVO een schaduw worden van haar huidige zelf.

Europese lidstaten moeten hun inspanningen intensiveren om de kloof in defensiecapaciteiten en -uitgaven te dichten. Niet alleen om hun eigen belangen te beschermen, maar ook om het bondgenootschap te versterken en minder afhankelijk te maken van de politieke dynamiek in Washington.

Rutte's taak is om deze balans te bewaken en ervoor te zorgen dat de NAVO een stabiele, betrouwbare alliantie blijft, ongeacht wie er in het Witte Huis zit.

Duurzame Engineering:
Innovaties die de Industriële Ecologische Voetafdruk Minimaliseren

DE urgentie om de klimaatcrisis aan te pakken heeft duurzame engineeringpraktijken in het middelpunt van innovatie geplaatst. Wetenschappers en ingenieurs ontwikkelen baanbrekende materialen en processen die efficiënter zijn en tegelijkertijd de ecologische impact drastisch verminderen.
Biologisch afbreekbare kunststoffen en energie-efficiënte bouwmaterialen zijn slechts enkele voorbeelden van technologieën die de manier waarop we produceren en bouwen transformeren. In dit artikel worden de nieuwste ontwikkelingen, uitdagingen en vooruitzichten op dit gebied besproken.

De Strijd Tegen Plasticvervuiling
Plasticvervuiling is een wereldwijd probleem, met meer dan 300 miljoen ton plastic die jaarlijks wordt geproduceerd. Een aanzienlijk deel daarvan belandt in het milieu, met schadelijke gevolgen voor ecosystemen. Biologisch afbreekbare kunststoffen bieden een alternatief dat milieuvriendelijker is.

1. Innovatie in Materialen
Wetenschappers hebben polymeren ontwikkeld zoals polylactide (PLA), die afkomstig zijn van hernieuwbare bronnen zoals maïs en suikerriet. Deze materialen zijn niet alleen biologisch afbreekbaar, maar ook geschikt voor een breed scala aan toepassingen, zoals verpakkingen, medische implantaten en wegwerpservies.

2. Toepassingen in de Industrie
Biologisch afbreekbare kunststoffen worden nu op grotere schaal ingezet in verpakkingsmaterialen, landbouwfolie en producten voor eenmalig gebruik. In 2024 zijn composteerbare zakken en voedselverpakkingen steeds populairder geworden, wat de afhankelijkheid van traditionele kunststoffen vermindert.

3. Beperkingen en Onderzoek
Hoewel biologisch afbreekbare kunststoffen veelbelovend zijn, hebben ze beperkingen. Ze breken vaak alleen af onder specifieke industriële omstandigheden en zijn doorgaans minder sterk dan conventionele kunststoffen. Onderzoek richt zich op het verbeteren van mechanische eigenschappen en bredere afbreekbaarheid onder natuurlijke omstandigheden.

Energie-efficiënte Bouwmaterialen: Duurzaam Bouwen in de Praktijk
De bouwsector is verantwoordelijk voor bijna 40% van de wereldwijde CO_2-uitstoot. Energie-efficiënte bouwmaterialen bieden een tastbare oplossing om deze impact te verkleinen.

1. Geavanceerde Isolatiematerialen
Aerogels op basis van silica hebben zich in 2024 bewezen als uitstekende isolatiematerialen. Ze minimaliseren warmteverlies, wat leidt tot een hogere energie-efficiëntie in gebouwen. Door hun lichtgewicht karakter zijn ze ideaal voor zowel renovatieprojecten als nieuwbouw.

2. Duurzame Betonalternatieven
Traditioneel beton, met cement als belangrijkste ingrediënt, is een grote bron van CO_2-uitstoot. Innovaties zoals geopolymeerbeton, dat wordt gemaakt van industrieel afval zoals vliegas, bieden een duurzamer alternatief. Dit type beton behoudt zijn sterkte en duurzaamheid terwijl het de milieu-impact drastisch vermindert.

3. Zelfherstellend Beton
Een ander veelbelovend materiaal is zelfherstellend beton. Dit beton bevat bacteriën of chemische verbindingen die scheuren automatisch repareren, waardoor de levensduur van constructies wordt verlengd en onderhoudskosten worden verminderd.

Procesinnovaties voor een Duurzame Industrie
Naast materiaalontwikkelingen worden industriële processen opnieuw ontworpen om de ecologische voetafdruk te verkleinen.

1. Energiebesparing in Productie
Fabrieken implementeren steeds vaker energie-efficiënte technologieën zoals warmte-terugwinningssystemen en het gebruik van hernieuwbare energiebronnen. Slimme netwerken en kunstmatige intelligentie worden toegepast om processen te optimaliseren en het energieverbruik te minimaliseren.

2. Waterbeheer
In waterintensieve industrieën, zoals textiel en chemie, worden circulaire watersystemen toegepast. Deze systemen hergebruiken water en verminderen afvalwater met meer dan 90%, wat bijdraagt aan een duurzamer waterbeheer.

3. Circulaire Ontwerpstrategieën
Producten worden steeds vaker ontworpen voor eenvoudige demontage en recycling, waardoor grondstoffen hergebruikt kunnen worden en afvalstromen drastisch worden beperkt.

Uitdagingen bij Schaalbaarheid en Implementatie
Ondanks de indrukwekkende vooruitgang blijven er obstakels bestaan.
• ***Kosten:*** Duurzame materialen en processen zijn vaak duurder dan traditionele alternatieven, wat hun adoptie vertraagt.
• ***Infrastructuur:*** Industriële faciliteiten zijn niet altijd uitgerust voor de integratie van nieuwe technologieën.
• ***Regelgeving:*** Internationale normen en beleidskaders variëren, wat wereldwijde implementatie bemoeilijkt.

Toekomstperspectieven: De Weg Naar 2030
De focus ligt op het verbeteren van schaalbaarheid en toegankelijkheid van duurzame oplossingen. *Verwachte innovaties zijn onder meer:*
• ***Hernieuwbare Materialen:*** Verdere ontwikkeling van biogebaseerde alternatieven voor petrochemische producten.
• ***Adaptieve Materialen:*** Slimme bouwmaterialen die reageren op omgevingsfactoren zoals temperatuur en vochtigheid.
• ***Blockchain-technologie:*** Betere transparantie en traceerbaarheid in de toeleveringsketen, wat duurzamere keuzes ondersteunt.

Duurzame engineering is cruciaal in de strijd tegen klimaatverandering. Innovaties zoals biologisch afbreekbare kunststoffen en energie-efficiënte bouwmaterialen bieden oplossingen met brede implicaties. Hoewel uitdagingen zoals kosten en infrastructuur blijven bestaan, is het potentieel om de industriële ecologische voetafdruk te verkleinen enorm. Door gezamenlijke inspanningen van wetenschappers, industrie en beleidsmakers kunnen duurzame oplossingen op grotere schaal worden geïmplementeerd, waardoor economische groei en milieubescherming hand in hand gaan. Deze transitie is essentieel om een duurzamere toekomst voor komende generaties te waarborgen.

Betaalbaarheid in Gevaar:

Wat Brengt 2025 voor Boodschappen?

JARENLANG stond Nederland bekend om zijn betaalbare boodschappenprijzen, die consequent onder het Europese gemiddelde lagen. Een rapport van Eurostat uit 2023 benadrukte dat Nederlandse consumenten 2% minder betaalden voor hun boodschappenmand in vergelijking met andere Europese landen. Basisproducten zoals brood en granen waren 14% goedkoper, terwijl visprijzen bijna 12,5% onder het Europese gemiddelde lagen. Ook zuivelproducten, zoals volle melk, kaas en eieren, waren 2,5% goedkoper. Zelfs categorieën zoals kant-en-klare maaltijden, kruiden en babyvoeding lieten een besparing van 3,5% zien ten opzichte van de Europese norm.

Deze betaalbaarheid gaf Nederlandse consumenten reden tot tevredenheid, vooral omdat buurland Duitsland met iets hogere prijzen te maken had—7% boven het Europese gemiddelde. Hoewel het idee dat grensoverschrijdend winkelen in Duitsland goedkoper zou zijn wijdverbreid was, vertrouwden Nederlandse supermarkten op frequente promoties. Meer dan 25% van de boodschappen werd in Nederland in de aanbieding gekocht, een percentage dat aanzienlijk hoger lag dan in Duitsland.

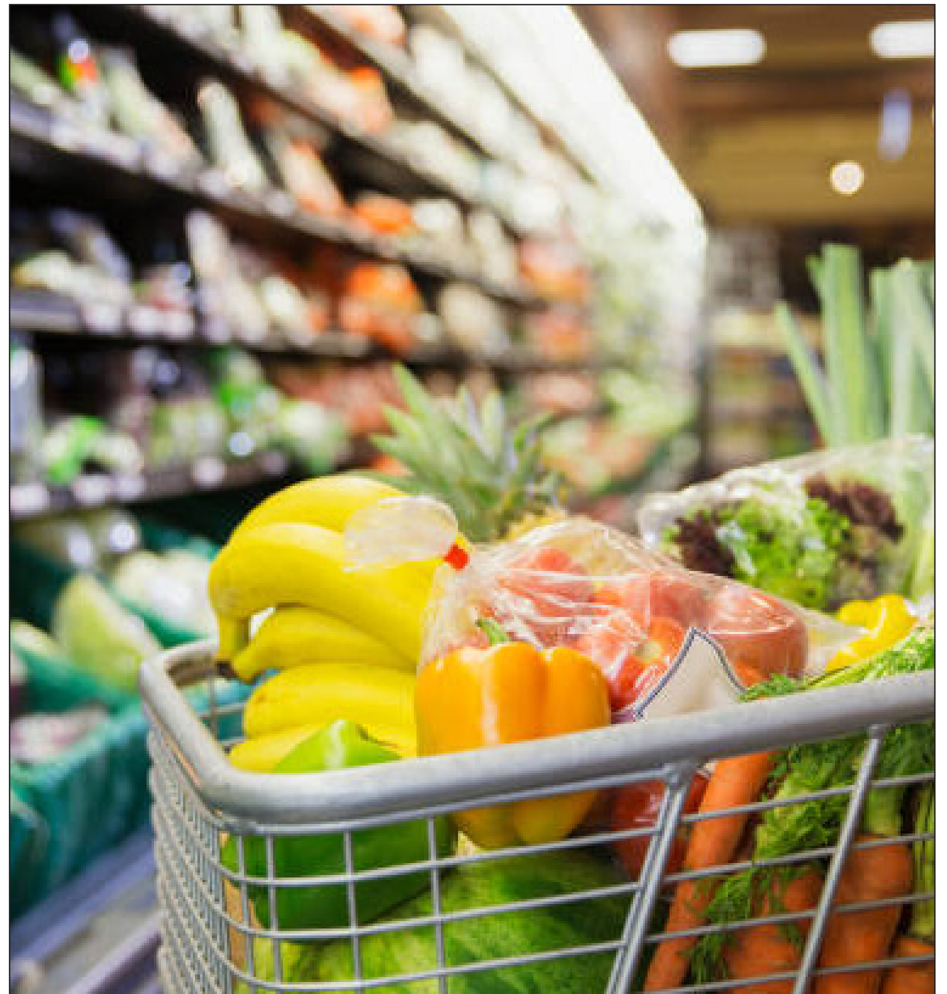
Een Kentering in 2024

In 2024 begon dit beeld echter te veranderen. Hoewel Nederland zijn reputatie als efficiënt geprijsde boodschappenmarkt in 2023 nog wist te behouden, markeerde een gestage stijging van de kosten het begin van een nieuwe trend. Volgens marktonderzoeker GfK besteedt een gemiddeld Nederlands huishouden nu €132 aan een boodschappenmand gevuld met alledaagse benodigdheden zoals appels, gehakt en melk. Basisproducten zoals suiker, bakolie en keukenrollen lieten aanzienlijke prijsstijgingen zien.

Deze stijgende trend ging gepaard met een stabiele voedselinflatie, die in december 2024 op 2,2% bleef staan. Hoewel dit cijfer relatief gematigd is in vergelijking met andere Europese landen met hogere inflatie, vormt het toch een groeiende last voor de huishoudens.

Wat Drijft de Trend?

Deskundigen schrijven de stijgende kosten toe aan een combinatie van factoren, waaronder wereldwijde verstoringen in de toeleveringsketen, inflatiedruk en economische aanpassingen na jaren van pandemiegerelateerde volatiliteit.



Daarnaast hebben verschuivingen in de landbouwproductie en energiekosten de betaalbaarheid van basisproducten verder onder druk gezet.

Wat Brengt 2025?

Vooruitkijkend zal het traject van boodschappenprijzen in Nederland waarschijnlijk afhangen van een mix van mondiale en lokale economische factoren. Als de inflatiedruk aanhoudt, kunnen Nederlandse huishoudens verdere prijsstijgingen verwachten. Toch zou de efficiënte retailsector van Nederland deze effecten kunnen verzachten door uitgebreidere promoties en meer nadruk op lokale, kosteneffectieve producten.

Duurzaamheidstrends kunnen ook een rol spelen, met toenemende investeringen in de binnenlandse landbouw die mogelijk bijdragen aan een stabilisatie van voedselprijzen. Aan de andere kant kunnen externe factoren, zoals geopolitieke instabiliteit, stijgende energiekosten of klimaatgerelateerde verstoringen, de situatie verergeren.

Nederland stond lange tijd bekend om zijn kostenefficiënte boodschappensector, maar recente jaren wijzen op een keerpunt. Hoewel het land concurrerend blijft in vergelijking met andere Europese landen, herdefiniëren de gestage stijgingen in boodschappenprijzen de gewoonten en verwachtingen van consumenten. Met 2025 in zicht ligt de uitdaging in het behouden van betaalbaarheid, terwijl men inspeelt op mondiale economische en milieutechnische uitdagingen. Of dit nu via innovatie of marktadaptatie gebeurt, de respons van de Nederlandse boodschappensector zou de reputatie van het land nog jaren kunnen vormen.

Chronische Stress:

De Onzichtbare Moordenaar die Onze Gezondheid Ondermijnt

CHRONISCHE stress, vaak omschreven als de “Onzichtbare Moordenaar,” heeft een diepgaande en veelzijdige impact op zowel onze fysieke als mentale gezondheid. Hoewel het vaak wordt afgedaan als een onvermijdelijk bijproduct van het moderne leven, blijven de gevolgen vaak onopgemerkt totdat serieuze gezondheidsproblemen zich aandienen. Dit artikel onderzoekt hoe chronische stress de menselijke gezondheid ondermijnt en benadrukt de dringende noodzaak van effectieve stressmanagementstrategieën.

De Neuro-endocriene Cascade: Een Verstoord Evenwicht

De stressreactie van het lichaam wordt gereguleerd door de hypothalamus-hypofyse-bijnier (HPA)-as. Bij stress scheidt de hypothalamus corticotropine-releasing hormoon (CRH) af, wat de hypofyse aanzet tot de productie van adrenocorticotroop hormoon (ACTH). Dit hormoon stimuleert op zijn beurt de bijnieren tot het vrijmaken van cortisol, het primaire stresshormoon.

Cortisol is essentieel voor de acute “vecht-of-vlucht”-reactie, maar een chronisch verhoogd niveau verstoort vitale lichaamsfuncties. Het immuunsysteem wordt onderdrukt, de spijsvertering vertraagt, en chronische ontstekingen worden een blijvend probleem. Deze verstoringen zijn niet slechts bijverschijnselen, maar fundamentele oorzaken van chronische ziekten die de kwaliteit van leven aantasten en het sterfterisico verhogen.

Hart- en Vaatziekten: Stress en het Hart

Het cardiovasculaire systeem is een van de meest zichtbare slachtoffers van chronische stress. De voortdurende activering van de HPA-as leidt tot aanhoudende hypertensie en vaatbeschadiging. Stresshormonen zoals cortisol en adrenaline verhogen de hartslag en vernauwen de bloedvaten, wat de opbouw van plaque in de slagaders bevordert en het risico op hart- en vaatziekten vergroot.

Onderzoek toont aan dat mensen met chronische werkgerelateerde stress 50% meer kans hebben op het ontwikkelen van cardiovasculaire aandoeningen. Zonder interventie kunnen deze effecten leiden tot levensbedreigende gebeurtenissen zoals hartaanvallen en beroertes.

Het Immuunsysteem: Slachtoffer van Chronische Stress

Het immuunsysteem, verantwoordelijk voor de bescherming van het lichaam tegen infecties en ziekten, wordt sterk beïnvloed door chronische stress. Verhoogde cortisolniveaus onderdrukken immuunreacties, waardoor het lichaam vatbaarder wordt voor infecties en herstelprocessen worden vertraagd.
Nog zorgwekkender is de link tussen chronische stress en systemische ontstekingen, een toestand die wordt geassocieerd met ziekten zoals diabetes, auto-immuunziekten en zelfs kanker. De impact van stress op het immuunsysteem is een directe bedreiging voor de algehele gezondheid.

Mentale Gezondheid: Een Vicieuze Cirkel

Mentale aandoeningen zoals angst en depressie zijn nauw verbonden met chronische stress. Deze relatie is tweerichtingsverkeer: psychologische nood verergert fysieke symptomen, en omgekeerd. Stress verandert de structuur en functie van de hersenen, met name in gebieden die stemmingsregulatie en cognitie beheersen.

Uit recente gegevens blijkt dat 51% van de mensen met chronische stress symptomen van depressie rapporteert, terwijl 61% angstklachten heeft. Dit onderstreept de noodzaak om stress aan te pakken als zowel een psychologisch als fysiologisch probleem.

Gastro-intestinale Gevolgen: De Stressgevoelige Darm

De darmen, vaak aangeduid als het “tweede brein,” zijn uiterst gevoelig voor stress. Chronische stress verstoort de darm-hersen-as, wat kan leiden tot aandoeningen zoals prikkelbare darmsyndroom (PDS) en de symptomen van bestaande gastro-intestinale stoornissen kan verergeren.
Veranderingen in darmmotiliteit en bacteriesamenstelling beïnvloeden niet alleen de spijsvertering, maar ook de algehele gezondheid.

Gedragsmatige Gevolgen: Een Schadelijke Cyclus

Stress beïnvloedt gedrag dat de gezondheid schaadt. Ongeveer 46% van de mensen met chronische stress rapporteert overeten of het consumeren van ongezonde voeding, terwijl 29% meer alcohol drinkt en 16% rookgedrag vertoont of intensiveert. Deze gewoonten verergeren de gezondheidsproblemen die al door stress worden veroorzaakt, wat een schadelijke vicieuze cirkel creëert.

De Prevalentie en Toekomst van Chronische Stress

Volgens de American Psychological Association is de prevalentie van chronische stress sinds de COVID-19-pandemie aanzienlijk gestegen. In 2023 rapporteerde 58% van de volwassenen tussen 35 en 44 jaar chronische gezondheidsproblemen, een stijging van 48% in 2019.

Vooruitkijkend naar 2025 is het waarschijnlijk dat stressgerelateerde gezondheidsproblemen zullen toenemen zonder proactieve interventies. Beleidsmakers en werkgevers moeten samenwerken om stress op de werkplek te verminderen, terwijl gezondheidsprogramma’s prioriteit moeten geven aan mentale veerkracht.

Een Collectieve Verantwoordelijkheid

Chronische stress is meer dan een abstract concept; het is een directe bedreiging voor de volksgezondheid. Door de complexe effecten op het menselijk lichaam te begrijpen en aan te pakken, kunnen individuen en gemeenschappen werken aan een gezonder en duurzamer leven.

Het pad naar verbetering vereist gezamenlijke inspanningen om bewustwording te vergroten, preventie te versterken en effectieve strategieën te implementeren. Alleen door deze stappen kunnen we de stille schade van chronische stress tegengaan en de gezondheid van toekomstige generaties waarborgen.

Seida-Plant:

De Geneeskrachtige Geheimen van de Natuur Onthuld

IN de droge en vaak ruige landschappen van bepaalde regio's groeit de Seida-plant fier, vaak naast zijn botanische tegenhanger, de Bringamosa. Deze planten delen een opmerkelijke gelijkenis en een bijzonder samenspel. De Bringamosa staat bekend om zijn stekelige prikken, maar de Seida biedt natuurlijke verlichting. Lokale bewoners weten al generaties lang dat het wrijven van Seida-bladeren op de getroffen huid de pijn en irritatie van een prik aanzienlijk vermindert.

Wetenschappelijk wordt de Seida aangeduid als Jatropha gossypifolia. Deze struik is meer dan een eenvoudige plant; het is een ware apotheek van de natuur. De Seida groeit rechtop en bereikt meestal een hoogte tussen de 1,2 en 1,8 meter. De plant heeft een kenmerkende rechte hoofdstam, maar voorzichtigheid is geboden. Zowel het sap als de wortel van de Seida bevatten giftige stoffen, wat zorgvuldige omgang vereist.

Een Kenmerkend Uiterlijk

De bladeren van de Seida zijn diep ingesneden, glad en vaak paarsachtig van kleur. Ze staan op lange stelen, en zowel de bladstelen als de bladranden zijn bedekt met fijne haartjes. Tijdens de bloeiperiode presenteert de plant kleine bloemtrossen die in schermen zijn gerangschikt. Interessant genoeg heeft de Seida afzonderlijke mannelijke en vrouwelijke bloemen, die variëren van donkerpaars tot bruinachtig paars.

De vrucht van de Seida is rond en een geliefde lekkernij voor lokale parkieten. Deze kleine bolvormige vruchten maken deel uit van de natuurlijke cyclus en dragen bij aan de biodiversiteit in het gebied waar de plant groeit.

Traditionele Geneeskracht

De Seida wordt inheemse gemeenschappen al eeuwenlang gewaardeerd om zijn geneeskrachtige eigenschappen. De bladeren, wortels en het sap worden gebruikt om verschillende kwalen te behandelen, waaronder kanker, wonden, urinewegproblemen, keelpijn en buikpijn. De Seida-plant staat centraal in de traditionele geneeskunde en wordt vaak beschouwd als een onmisbare bondgenoot in de strijd tegen ziekten.



Hoewel de plant giftige componenten bevat, maken ervaren genezers hier zorgvuldig gebruik van. De extracten worden op gecontroleerde wijze bereid om de helende eigenschappen te benutten en schadelijke effecten te vermijden. Dit benadrukt het belang van traditioneel kennisbeheer in gemeenschappen die afhankelijk zijn van de natuur voor hun welzijn.

Een Cultuur van Gezondheid

De rol van de Seida gaat verder dan alleen genezing. Het symboliseert de diepe band tussen mensen en de natuur. In regio's waar de plant gedijt, is het verweven in rituelen, verhalen en het dagelijks leven. Het gebruik van de Seida weerspiegelt de wijsheid van generaties die hebben geleerd hoe ze het meeste uit de natuurlijke wereld kunnen halen zonder deze te schaden.

De Seida-plant is niet alleen een botanische wonder; het is een getuigenis van de kracht van de natuur en de kennis van inheemse gemeenschappen. Met zijn unieke eigenschappen blijft de Seida een bron van hoop en gezondheid, een herinnering aan hoe de natuur de sleutel tot welzijn kan bieden.

Een Doorbraak in Orgaanfabricage

De Revolutie van Bio-inkt in 3D-Printen

DE medische wereld staat aan de vooravond van een revolutie dankzij vooruitgang in 3D-printtechnologie, en bio-inkt speelt hierin een sleutelrol. Onderzoek naar gespecialiseerde bio-inkten heeft niet alleen de kwaliteit, maar ook de veelzijdigheid van 3D-geprinte organen en weefsels drastisch verbeterd. Deze doorbraken beloven de gezondheidszorg te transformeren, vooral op het gebied van orgaantransplantatie en patiëntspecifieke behandelingen.

Wat is Bio-inkt?

Bio-inkt is een speciaal ontwikkelde substantie die cellen en biocompatibele materialen bevat en wordt gebruikt in 3D-bioprinting. Het unieke van bio-inkt is dat het niet alleen de fysieke structuur van een orgaan nabootst, maar ook biologische functies ondersteunt. Bio-inkten bestaan doorgaans uit een combinatie van levend weefsel, hydrogel, en bio-actieve moleculen.

De inkten moeten zowel stevig genoeg zijn om de mechanische integriteit van geprinte structuren te behouden, als flexibel genoeg om celgroei en -differentiatie mogelijk te maken. Wetenschappers werken continu aan het verbeteren van de samenstelling van bio-inkten om betere functionaliteit en compatibiliteit met verschillende soorten cellen te garanderen.

Toepassingen in Orgaanfabricage

1. Orgaanfabricage op Maat

Met bio-inkt en 3D-printers kunnen wetenschappers complexe weefsels en organen zoals huid, bloedvaten, en zelfs leverstructuren creëren. Hoewel volledig functionele organen voor transplantatie nog in ontwikkeling zijn, bieden 3D-geprinte structuren al hoop voor regeneratieve geneeskunde.

2. Patiëntspecifieke Modellen

Bio-inkt maakt het mogelijk om gepersonaliseerde organen te printen die zijn afgestemd op de anatomie en biologie van individuele patiënten. Deze modellen minimaliseren de kans op afstoting en verbeteren de algehele uitkomst van transplantaties.

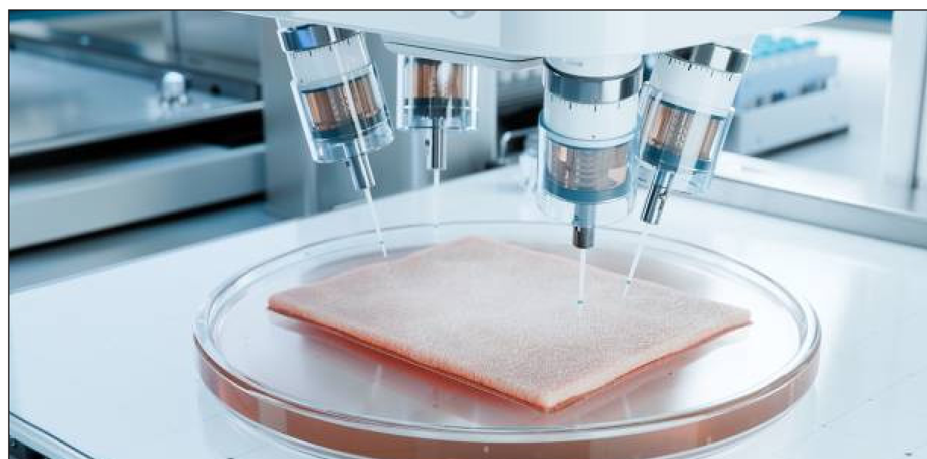
3. Testplatforms voor Medicijnen

Een ander baanbrekend gebruik van bio-inkt is het creëren van menselijke weefselmodellen voor farmacologische tests. Dit vermindert de afhankelijkheid van dierproeven en versnelt de ontwikkeling van nieuwe medicijnen door realistischere reacties van menselijk weefsel te simuleren.

Vooruitgang in Bio-inkt Onderzoek

1. Cellulaire Diversiteit

Recente studies hebben de integratie van meerdere celtypen in een enkele bio-inkt mogelijk gemaakt. Dit is essentieel voor het printen van complexere structuren, zoals functionele organen die zowel steunweefsel als werkende cellen vereisen.



2. Verbeterde Mechanische Eigenschappen

Onderzoekers hebben nieuwe polymeren ontwikkeld die de sterkte en flexibiliteit van bio-inkt verbeteren. Hierdoor kunnen geprinte structuren beter omgaan met de mechanische belastingen waaraan ze in het lichaam worden blootgesteld.

3. Bioprinting in 4D

Een opkomende technologie in bio-printen is 4D-printen, waarbij structuren in de tijd veranderen onder invloed van stimuli zoals temperatuur of vochtigheid. Dit opent de deur naar dynamische weefsels die zich kunnen aanpassen aan veranderingen in het lichaam.

Uitdagingen en Toekomstperspectief

Hoewel de vooruitgang indrukwekkend is, blijven er uitdagingen bestaan. Een belangrijke belemmering is het repliceren van complexe vasculaire netwerken die essentieel zijn voor de levensvatbaarheid van grotere organen. Daarnaast blijven ethische vraagstukken over de productie en het gebruik van bioprinted organen een belangrijk discussiepunt.

Toekomstige innovaties zullen zich waarschijnlijk richten op:

- **Geautomatiseerde productie** - om grootschalige bioprinting toegankelijker te maken.
- **Geavanceerde materialen** - die dichter bij de natuurlijke samenstelling van menselijk weefsel liggen.
- **Interdisciplinair onderzoek** - waarbij geneeskunde, materiaalkunde en informatica samenwerken om de technologie verder te verfijnen.

Bio-inkt vertegenwoordigt een van de meest veelbelovende innovaties in de moderne geneeskunde. Door de mogelijkheid te bieden om functionele, patiëntspecifieke weefsels en organen te printen, staat deze technologie op het punt de gezondheidszorg radicaal te veranderen.

Hoewel er nog obstakels overwonnen moeten worden, biedt het potentieel van bio-inkt een glimp van een toekomst waarin wachttijden voor orgaantransplantaties verleden tijd zijn en precisiegeneeskunde de standaard wordt. Dit is niet slechts een technologische doorbraak; het is een fundamentele verschuiving in hoe we ziekten behandelen en levens redden.

Kubisme:

Picasso, Braque en de Revolutie in Perspectief

HET kubisme, ontwikkeld door Pablo Picasso en Georges Braque aan het begin van de 20e eeuw, veranderde voorgoed de manier waarop kunstenaars naar de wereld keken. Geïnspireerd door Paul Cézanne's ideeën over geometrische vormen en Afrikaanse kunst, streefden Picasso en Braque ernaar om objecten vanuit meerdere perspectieven tegelijk weer te geven. Dit resulteerde in een radicale breuk met de traditionele westerse schilderkunst en legde de basis voor een van de meest invloedrijke kunststromingen van de moderne tijd.

De ontwikkeling van het kubisme kan worden opgedeeld in twee fasen: analytisch en synthetisch kubisme. Tijdens de analytische fase (1908-1912) ontleedden de kunstenaars objecten in kleinere facetten en fragmenten, waarbij ze meerdere gezichtspunten combineerden in één compositie. Deze werken, vaak in gedempte kleuren, benadrukten structuur en vorm boven kleur en detail. De synthetische fase (1912-1919) bracht een kleurrijkere, experimentele benadering met collage-elementen, zoals kranten en textiel, die een nieuwe dimensie aan de kunst toevoegde.

Wat het kubisme uniek maakt, is de manier waarop het de realiteit opnieuw structureerde. In plaats van één enkel perspectief presenteerden Picasso en Braque een veelvoud aan gezichtspunten in een enkele afbeelding. Deze aanpak weerspiegelde de wetenschappelijke en filosofische ontwikkelingen van hun tijd, zoals Einstein's relativiteitstheorie. Het idee dat tijd en ruimte flexibel en subjectief zijn, kwam tot uiting in de fragmentatie van de werkelijkheid die het kubisme kenmerkt.



De invloed van het kubisme reikte ver voorbij de schilderkunst. Het inspireerde andere kunststromingen, zoals het futurisme en constructivisme, en beïnvloedde architectuur en design met geometrische vormen en strakke lijnen. In de moderne kunst blijven kubistische principes terugkeren in abstracte werken, videokunst en digitale media. Het idee om de wereld vanuit meerdere perspectieven te benaderen blijft relevant in een tijd waarin diversiteit en complexiteit centraal staan.

Het kubisme is meer dan een kunststroming; het is een filosofie die de manier waarop we de wereld waarnemen uitdaagt. Door realiteit te fragmenteren en te herstructureren, creëerden Picasso en Braque een nieuwe taal voor de kunst, een die nog steeds invloedrijk is in talloze disciplines. Hun werk herinnert ons eraan dat er niet één objectieve waarheid is, maar dat kunst de kracht heeft om nieuwe manieren van zien en begrijpen te ontdekken.

Recap Week 50

De Kracht van Eenheid:

Aruba Na de Verkiezingen



DE verkiezingsperiode op Aruba heeft zijn einde bereikt, en nu is het tijd om als natie samen te komen. Hoewel verkiezingen vaak verdeeldheid creëren, ligt de kracht van Aruba in het overbruggen van verschillen en focussen op gedeelde waarden zoals liefde voor het eiland en de wens voor vooruitgang. De uitdagingen waarmee Aruba wordt geconfronteerd, zoals economische herstel, milieuduurzaamheid, en sociale gelijkheid, vereisen samenwerking. Het nieuwe bestuur moet inclusiviteit en transparantie centraal stellen en een voorbeeld zijn van leiderschap dat de stem van alle burgers vertegenwoordigt. Door te focussen op gemeenschappelijke doelen, zoals economische welvaart, verbeterd onderwijs en een veiligere samenleving, kan verdeeldheid plaatsmaken voor samenwerking. Initiatieven zoals gemeenschapsprojecten en openbare dialogen kunnen wederzijds begrip bevorderen. Eenheid begint bij respect voor democratie en elkaar. Wanneer Aruba samenkomt als één, ligt een toekomst vol mogelijkheden binnen handbereik.

TBS-faciliteit Beschikbaar voor CAS-landen

De Tweede Kamer heeft een motie goedgekeurd om de geplande TBS-faciliteit in het Caribisch Nederland ook toegankelijk te maken voor Curaçao, Aruba en Sint Maarten (CAS-landen). De motie, ingediend door Don Ceder (ChristenUnie) en Raoul White (GroenLinks-PvdA), benadrukt de noodzaak van betere forensische zorg en samenwerking binnen het Koninkrijk. De motie vloeit voort uit het Justitieel Vierlandenoverleg (JVO) in juni 2024, waarin werd besloten een meerjarig forensisch zorgprogramma te ontwikkelen. Onderdeel hiervan is een kleinschalige TBS-faciliteit op Bonaire, Sint Eustatius en Saba. De Kamer dringt erop aan dat de CAS-landen actief worden betrokken bij dit plan. Het voorstel streeft naar versterking van de rechtsstaat en openbare veiligheid, evenals verbeterde toegang tot forensische zorg. Verdere uitwerking wordt verwacht in de komende maanden, met een focus op concrete samenwerking tussen de betrokken landen.

Canadese Zeiler Gered door Kustwacht bij Aruba



AFGELOPEN weekend heeft de Kustwacht Caribisch Nederland een Canadese zeiler gered nadat zijn zeilboot in moeilijkheden kwam ten noorden van Aruba. De melding kwam binnen via een Amerikaans patrouillevliegtuig dat het schip had gesignaleerd. Een nabijgelegen vrachtschip probeerde hulp te bieden, maar de zeiler weigerde zijn boot te verlaten. Hierop werd de Dash-8 van de Kustwacht ingezet om de situatie te beoordelen. De zeiler werd in goede gezondheid aangetroffen. De Kustwachteenheid 'Panter' vertrok vanuit Aruba om assistentie te verlenen. Na urenlang varen werd de zeiler veilig aan boord van de 'Panter' gebracht, waarna de zeilboot met hulp van een Metal Shark-eenheid naar de haven van Aruba werd gesleept.
De douane heeft de situatie afgehandeld, en de zeiler verkeert in goede gezondheid. De reddingsactie benadrukt opnieuw de belangrijke rol van de Kustwacht in de regio.

Zr.Ms. Holland Onderschept 511 Kilo Cocaïne in Caraïbische Zee

OP 24 november heeft Zr.Ms. Holland opnieuw een grote drugstransport onderschept in de Caraïbische Zee. Tijdens de actie werd 511 kilo cocaïne in beslag genomen en vier verdachte smokkelaars overgedragen aan de Amerikaanse Kustwacht. De patrouillevliegtuigen van de Kustwacht Caribisch Gebied signaleerden een verdacht vaartuig. Zr.Ms. Holland reageerde direct, stuurde snelle onderscheppingsboten (FRISC) en werkte samen met Amerikaanse handhavingseenheden.

→→



Bij de actie werden de motoren van de boot uitgeschakeld met gerichte schoten, waarna de smokkelaars pakketten drugs overboord wierpen. Deze werden veiliggesteld door de bemanning van Zr.Ms. Holland.

Zr.Ms. Holland, sinds september actief in de regio, ondersteunt anti-drugsoperaties in samenwerking met de Amerikaanse en Caribische Kustwacht. Deze succesvolle onderschepping is de zevende sinds de komst van het schip en benadrukt het belang van internationale samenwerking in de strijd tegen drugshandel.

Aruba Lanceert Portugees Lessen voor Toerismeprofessionals

ARUBA Airport Authority (AAA) en Aruba Tourism Authority (ATA) hebben samen het programma "Falamos Português – Happiness in Every Language" gelanceerd, gericht op het trainen van frontliners en stakeholders in basiskennis van de Portugese taal. Het initiatief speelt in op de nieuwe route van Gol Airlines tussen São Paulo en Aruba, met drie wekelijkse vluchten. In november zijn de eerste twee sessies succesvol afgerond, met deelname van 100 professionals, waaronder immigratiepersoneel, taxichauffeurs en medewerkers uit de hospitalitysector. De lessen werden verzorgd door Gilda Orfao van The Fishline Team, die een interactieve en op maat gemaakte aanpak bood. Deelnemers leerden belangrijke woorden en zinnen om Braziliaanse bezoekers hartelijk te verwelkomen. Het programma ondersteunt Aruba's groeiende focus op de Braziliaanse markt en versterkt de ervaring van bezoekers door betere communicatie. Met deze investering bevestigen AAA en ATA hun toewijding aan een uitstekende bezoekerservaring.

Aruba Vierde Jaar op Rij Leidend in Caribische Investeringsindex

VOOR het vierde opeenvolgende jaar heeft Aruba de toppositie behouden in de Caribische Investeringsklimaatindex 2024, opgesteld door het Economisch Bureau Amsterdam. Van de 17 geëvalueerde landen blijft Aruba de meest aantrekkelijke bestemming voor investeerders, gevolgd door Sint Maarten. Aruba's succes is te danken aan sterke institutionele indicatoren, waaronder politieke stabiliteit, goed bestuur en een gunstig ondernemersklimaat. Deze factoren versterken het vertrouwen van buitenlandse investeerders en positioneren het eiland als economisch model binnen de regio. Sint Maarten staat op de tweede plaats dankzij een stabiele bevolkingsgroei en een positief effect op de arbeidsmarkt. Curaçao klom van de zevende naar de vijfde plaats door recente economische verbeteringen, maar kampt nog met uitdagingen zoals een hoge schuld en een dalende bevolking. Met een focus op duurzame toerisme en technologische innovatie blijft Aruba een voorbeeld van economisch succes in het Caribisch gebied.

Havens van Curaçao en Aruba Versterken Samenwerking

DE Curaçao Ports Authority (CPA) en Aruba Ports Authority (APA) hebben onlangs een vergadering gehouden om kennis uit te wisselen en ervaringen te delen op het gebied van havenbeheer. Belangrijke thema's zoals cruiseoperaties, vrachtbeheer, haveninfrastructuur en maritieme diensten werden besproken. Beide partijen benadrukten het belang van modernisering om aan de veranderende eisen van de sector te voldoen. De samenwerking is gebaseerd op het "Zusterhavens"-verdrag, dat al jaren een kader biedt voor continue samenwerking tussen de eilanden. Het doel is het optimaliseren van havenactiviteiten en het versterken van economische en maritieme ontwikkeling in de regio.

Door gezamenlijke inspanningen en het delen van expertise willen Curaçao en Aruba hun strategische positie in de Caribische maritieme sector verder consolideren. Deze regionale samenwerking benadrukt het belang van eenheid voor duurzame economische groei en versterkt de concurrentiepositie van beide eilanden op de wereldmarkt.

Commissie van Ontslag Gaat met Vakantie

DE Commissie van Ontslag, die adviezen geeft over verzoeken tot beëindiging van arbeidsovereenkomsten, neemt vakantie van 18 december 2024 tot 8 januari 2025. Deze onafhankelijke commissie bestaat uit vertegenwoordigers van werkgeversorganisaties en vakbonden, zoals vastgesteld in Artikel 3 van de Landsverordening Beëindiging Arbeidsovereenkomsten. Tijdens deze periode worden alle lopende ontslagverzoeken in behandeling gehouden, maar zaken die afhankelijk zijn van de commissie en een verweerproces vereisen, kunnen vertraging oplopen. Vanaf januari 2025 worden alle openstaande dossiers opnieuw voorgelegd aan de commissie. Werkgevers en werknemers met lopende verzoeken worden aangeraden rekening te houden met deze tijdelijke onderbreking en mogelijke vertragingen in de besluitvorming. →→

Voor vragen blijft het Departement van Arbeid en Onderzoek beschikbaar om ondersteuning te bieden.

Aanvragen Werkboek Tijdelijk Gesloten tijdens Feestdagen

HET Directie Arbeid en Onderzoek informeert het publiek dat aanvragen en verwerking van werkboek-gerelateerde verzoeken mogelijk zijn tot vrijdag 13 december 2024.
Vanaf 6 januari 2025 worden nieuwe aanvragen weer in behandeling genomen. Deze tijdelijke sluiting is vanwege de aankomende feestdagen. De Directie biedt zijn excuses aan voor eventuele ongemakken en dankt het publiek voor hun begrip. Het team wenst alle inwoners van Aruba fijne en gezonde feestdagen toe. Voor vragen of meer informatie blijft het departement bereikbaar binnen de reguliere openingstijden tot de aangegeven datum.

Nieuw Poëzieboek van Arturo Desimone in Bibliotheek Aruba

DE Biblioteca Nacional Aruba heeft het nieuwste werk van Arturo Desimone, Kibocacion Entre Luz y Boca, toegevoegd aan haar collectie. Tijdens een officiële overhandiging bedankte de bibliotheek de auteur en bijdragers zoals Pancho Geerman, Joyce L. Pereira en Joe Fortin voor hun waardevolle bijdragen aan het werk. Volgens Pancho Geerman nodigt de bundel de lezer uit om met aandacht en reflectie de gedichten en kunstwerken te ontrafelen. Met thema's als toerisme, hypocrisie en machtsmisbruik verweeft Desimone cultureel erfgoed en kritiek in zijn unieke stijl. Het boek versterkt de Papiamentse taal door de creatieve integratie van oude uitdrukkingen en surrealistische beeldspraak.
Desimone, geboren op Aruba in 1984, combineert zijn multiculturele achtergrond en literaire talent in dit bijzondere werk. Kibocacion Entre Luz y Boca is nu verkrijgbaar bij Plaza Bookshop en DeWit & VanDorp Bookstore.

Liliana Rasmijn:

Eerste Vrouwelijke Politiewoordvoerder van Aruba

MET trots kondigt het Korps Politie Aruba (KPA) aan dat Liliana Rasmijn de eerste vrouwelijke woordvoerder is in de geschiedenis van Aruba. Na meer dan tien jaar ervaring in de afdeling Communicatie volgt zij Lito Lacle op als hoofd van de afdeling.
Rasmijn begon haar politiecarrière in 1998 en werkte in verschillende afdelingen, waaronder Inlichtingen. Sinds 2014 is ze actief in de communicatiesector, waar ze een



betrouwbare en gerespecteerde stem werd voor de gemeenschap. Haar benoeming op 1 december 2024 markeert een historisch moment voor het korps.
Altocommissaris Ramon Arnhem prijst haar innovatie en vastberadenheid. "Liliana heeft het hart van de gemeenschap gewonnen en zal ons communicatieteam naar een hoger niveau tillen," aldus Arnhem.
Met haar motto "I can and I will" inspireert Rasmijn zowel vrouwen als jongeren om hun doelen te bereiken. Gefeliciteerd, Liliana!

Nieuwe Methode voor Indienen Manpower Planning 2025

HET Departement Arbeid en Onderzoek (DAO) introduceert een dynamische, flexibele en transparante methode voor het indienen van de Manpower Planning 2025. Werkgevers zijn wettelijk verplicht om jaarlijks een Personeelsregister en Manpower Planning in te dienen, zoals vastgesteld in de Arbeidsverordening 2013.

Nieuwe werkwijze
Bedrijven kunnen via de LABORA-portal hun gegevens digitaal invullen en op elk moment bekijken. Bedrijven zonder toegang tot LABORA kunnen gebruikmaken van een Excel-template, beschikbaar via de website of e-mail.

Belangrijke data
De Manpower Planning 2025 kan vanaf 4 december 2024 worden ingediend. Het Personeelsregister 2024 (Model 1A) moet tussen 1 februari en 15 maart 2025 worden aangeleverd.

Resultaten van de planning worden anoniem gepubliceerd op de DAO-website in februari 2025, met verdere analyses in juli 2025. Voor vragen kunt u contact opnemen met DAO via telefoon of e-mail. Deadline naleving is verplicht.

Trending • NL

“Onvoldoende voor kwaliteit”

Onderwijsorganisaties verwerpen begrotingsdeal



ONDERWIJSORGANISATIES reageren kritisch op de recente begrotingsdeal waarin de bezuinigingen op onderwijs met 750 miljoen euro zijn verlaagd. Hoewel het schrappen van de langstudeerboete als een overwinning wordt gezien, blijft de impact van de resterende 1,2 miljard aan bezuinigingen een groot punt van zorg. Volgens Abdelkader Karbache, voorzitter van de Landelijke Studentenvakbond (LSVb), vormen de bezuinigingen een bedreiging voor de kwaliteit van het onderwijs. *“Opleidingen verdwijnen en docenten verliezen hun baan. Dit raakt toekomstige generaties,”* aldus Karbache, die verdere acties aankondigt. Rens Bod van WOinActie vreest dat de bezuinigingen zullen leiden tot het vertrek van internationaal talent, met negatieve gevolgen voor de concurrentiepositie van het wetenschappelijk onderwijs. Mylou Miché van het Interstedelijk Studenten Overleg (ISO) noemt het verdwijnen van de langstudeerboete een opluchting, maar benadrukt dat zolang er bezuinigd wordt op het hoger onderwijs, de organisatie zich blijft verzetten. De oproep tot escalatie en hardere acties klinkt steeds luider.

Doorbraak in de strijd tegen diabetes:

Hoop voor miljoenen patiënten wereldwijd

ONDERZOEKERS hebben een veelbelovende behandeling ontwikkeld die de regeneratie van insuline-producerende bèta-cellen in de alvleesklier kan stimuleren, wat een doorbraak betekent in de strijd tegen diabetes. Diabetes treft wereldwijd meer dan 800 miljoen mensen en ontstaat door onvoldoende insulineproductie of insulineresistentie, wat leidt tot chronische hoge bloedsuikerspiegels en ernstige gezondheidsrisico’s. Het medicijn harmine, een DYRK1A-remmer, blijkt samen met GLP-1-receptoragonisten de regeneratie van bèta-cellen aanzienlijk te bevorderen. Recent onderzoek heeft aangetoond dat alfacellen in de alvleesklier kunnen worden omgezet in bèta-cellen, wat nieuwe mogelijkheden biedt voor zowel type 1 als type 2 diabetes. Deze ontdekking betekent dat patiënten in de toekomst mogelijk geen insuline-injecties meer nodig hebben, maar kunnen worden behandeld met een eenvoudige pil.

Deze baanbrekende inzichten, gepubliceerd door het Mount Sinai Health System, bieden hoop op betaalbare en toegankelijke behandelingen voor miljoenen diabetespatiënten wereldwijd.

Obstakels Remmen Aanleg van Nieuwe Windparken in Nederland

DE aanleg van nieuwe megawindturbines in Nederland komt onder druk te staan door problemen met het overvolle stroomnet, natuurbeschermingsregels en onduidelijkheid over geluidsnormen. Hoewel het klimaatdoel om 35 miljoen megawattuur aan wind- en zonne-energie op land te genereren waarschijnlijk al in 2028 wordt gehaald, waarschuwt het Planbureau voor de Leefomgeving (PBL) dat de groei na 2030 dreigt te stokken. Dit is zorgwekkend, omdat de elektriciteitsopwekking tot 2050 naar verwachting drie- tot vijfmaal moet groeien. Het tekort aan vergunde projecten en vertraging in beleidsvorming zijn belangrijke belemmeringen. Daarnaast roepen medici, verenigd in platform Windwiki, op tot betere geluidsnormen om de gezondheidsimpact van steeds grotere turbines te beperken. Het kabinet werkt aan nieuwe milieunormen, nadat eerdere regels in strijd waren met Europese wetgeving. De stagnatie biedt volgens experts een kans om wetgeving te verbeteren en een duurzame balans tussen energieopwekking en leefomgeving te waarborgen.

Lelystad Airport Meest Kansrijk als Nieuwe Basis voor F-35 Straaljagers

DEFENSIE heeft Lelystad Airport als voorkeurslocatie aangewezen voor het uitbreiden van F-35-oefenvluchten. Met plannen om het aantal vluchten te verhogen van 5200 naar 7500 per jaar, toont onderzoek aan dat Lelystad significant minder geluidsoverlast veroorzaakt dan andere locaties. Dit biedt tevens een strategisch voordeel door een geografische spreiding van vliegbases: Leeuwarden in het noorden, Volkel in het zuiden en Lelystad in het midden.

→→

De voormalige plannen om Lelystad te gebruiken als overloop voor Schiphol blijven onbenut, maar de locatie blijkt geschikt voor maximaal 2300 F-35-vluchten per jaar. Naast Lelystad worden De Peel en Eelde onderzocht voor eenzelfde aantal vluchten. Daarnaast overweegt Defensie een onverharde landingsbaan ("dirtstrip") voor oefeningen. De Peel lijkt hier de voorkeur te hebben vanwege minimale geluidsoverlast, hoewel Deelen op de Veluwe vanwege strategische nabijheid ook wordt overwogen. Verdere studies moeten de definitieve locaties bevestigen.

NS Introduceert Nieuwe Dienstregeling:

Meer Treinen en Flexibiliteit voor Reizigers



VANAF zondag voert de NS een nieuwe dienstregeling in met 1600 extra treinen per week. Reizigers profiteren van vroegere, latere en frequentere verbindingen, waaronder vroege treinen tussen Groningen en de Randstad (vanaf 05.19 uur) en late avondverbindingen tussen Amsterdam, Leiden en Den Haag (tot 01.00 uur op vrijdag en zaterdag). Daarnaast wordt de 'Airport Sprinter' geïntroduceerd, met acht treinen per uur tussen Hoofddorp, Schiphol en Amsterdam Centraal. Ook internationale verbindingen verbeteren: de nieuwe 'Eurocity Direct' biedt een rechtstreekse verbinding tussen Amsterdam Zuid, Schiphol en Brussel. Tegelijkertijd blijven werkzaamheden, zoals op Amsterdam Centraal en Schiphol, hinder veroorzaken. De hogesnelheidslijn blijft kwetsbaar door snelheidsbeperkingen en vertraagde levering van treinen. Hoewel reizigersvereniging Rover positief is over de uitbreiding, zijn niet alle routes terug op het oude niveau. Op trajecten als Rotterdam-Gouda en Utrecht-Amersfoort blijven minder treinen rijden. Reizigers worden geadviseerd alert te zijn op wijzigingen en toeslagen.

Ajax Uitgeschakeld in Europa League na Verlies tegen Lazio

AJAX heeft zijn Europese campagne in de Europa League teleurstellend afgesloten met een 1-3 nederlaag tegen Lazio. Ondanks een energieke start en een spectaculaire goal van Bertrand Traoré, bleek de Italiaanse koploper te effectief en strafte het herhaalde fouten in de Amsterdamse defensie genadeloos af. Pedro, met een goal en een assist, was uitblinkend voor de bezoekers. Na de nederlaag eindigt Ajax buiten de top 8, wat directe kwalificatie voor de achtste finales onmogelijk maakt. Het team kampt al langer met vormproblemen en wist zijn thuisvoordeel niet te benutten. De terugkeer van Mika Godts en Jordan Henderson bracht weliswaar meer dynamiek, maar geen ommekeer in resultaat. De tweede helft bood hoop met een vroege gelijkmaker, maar Lazio trok uiteindelijk aan het langste eind.

Met twee resterende groepswedstrijden in januari wacht Ajax de zware taak om de schade in Europa te beperken en vertrouwen terug te winnen.

Rutte Dringt aan op 'Oorlogsmentaliteit' binnen de NAVO

MARK Rutte, secretaris-generaal van de NAVO, heeft in een toespraak bij denktank Carnegie Europe gewaarschuwd voor de dringende noodzaak om defensie-uitgaven en -productie te verhogen. Hij benadrukte dat de veiligheid van NAVO-bondgenoten op korte termijn nog gegarandeerd is, maar dat de alliantie niet voorbereid is op toekomstige dreigingen over vier tot vijf jaar. "Wat in Oekraïne gebeurt, kan hier ook gebeuren," waarschuwde Rutte. Rutte pleit voor een verhoogde defensiebudgetnorm, mogelijk tot 3% van het bbp, en bekritiseerde de verzwakte Europese defensie-industrie door decennialange bezuinigingen en nationale belangen. Hij riep op tot langetermijncontracten, meer samenwerking tussen industrieën en investeringen van banken en pensioenfondsen in defensie. Met Rusland en China als groeiende militaire grootmachten wees Rutte op hybride aanvallen en desinformatiecampagnes gericht op destabilisatie. Hij onderstreepte dat NAVO-landen samen sterk moeten staan om hun veiligheid en waarden te beschermen tegen deze bedreigingen.

Nederlanders Halen Meer Contant Geld Op na Advies Banken

NEDERLANDERS hebben massaal extra contant geld opgenomen na het advies van de Nederlandse Vereniging van Banken (NVB) om vanwege geopolitieke dreigingen cash in huis te hebben. Geldmaat, beheerder van pinautomaten, meldde een toename van 10 procent in opnames, met gemiddeld enkele tientjes meer per transactie. Dit volgt op waarschuwingen over mogelijke risico's voor digitale betalingssystemen.

Het advies, een primeur voor Nederlandse banken, veroorzaakte geen lange wachtrijen, maar het aantal transacties bleef ook donderdag verhoogd. De situatie doet denken aan de periode rondom de Russische invasie in Oekraïne, toen ook veel mensen extra contant geld opnamen. →→



Geldmaat benadrukt dat de drukte goed werd opgevangen dankzij voorbereidende maatregelen, passend bij de traditionele piek in december door eindejaarsuitkeringen en feestuitgaven. Het nieuws onderstreept de verhoogde aandacht voor financiële veiligheid en de rol van contant geld als vangnet in onzekere tijden.

ECB Verlaagt Rente op Nieuw:

Effecten op Spaargeld, Hypotheken en Pensioenen

DE Europese Centrale Bank (ECB) heeft voor de vierde keer dit jaar haar belangrijkste rentetarief verlaagd, nu van 3,25% naar 3%. De maatregel is bedoeld om de Europese economie te stimuleren, die kampt met tegenvallende groei, vooral in Duitsland. Lagere rentes moeten consumenten en bedrijven aansporen om meer te lenen en te investeren. Hoewel de inflatie in november op 2,3% bleef, net boven de ECB-doelstelling van 2%, blijft president Christine Lagarde voorzichtig. Daarom werd de rente slechts met 0,25 procentpunt verlaagd. De verlaging beïnvloedt de kosten van leningen, waaronder hypotheken, die op termijn goedkoper worden. Daartegenover staat dat spaarrentes en pensioenverhogingen onder druk komen te staan. Pensioenfondsen kampen met lagere rekenrentes, waardoor verhogingen van uitkeringen minder waarschijnlijk zijn. Met dit beleid probeert de ECB balans te vinden tussen economische groei en inflatiebeheersing, maar de gevolgen voor spaarders en gepensioneerden blijven een punt van zorg.

Vraag naar Warmtepompen Stijgt Fors Eind 2024 door Subsidieaanpassing

DE verkoop van warmtepompen is in de laatste maanden van 2024 sterk gestegen, met een toename van 50% sinds de aankondiging dat de subsidies vanaf 2025 worden verlaagd. Volgens Techniek Nederland hebben consumenten massaal besloten om nog voor 31 december te profiteren van de hogere subsidie, die een voordeel van circa 700 euro biedt. Veel installateurs, zoals Quatt, zijn hierdoor volledig volgeboekt voor adviesgesprekken.

Hoewel de recente piek positief lijkt, blijft de markt onzeker. In 2024 zijn naar schatting 100.000 warmtepompen verkocht, de helft minder dan het recordjaar ervoor. De daling van aardgasprijzen en een gebrek aan consistent overheidsbeleid, waaronder het schrappen van de verplichte vervanging van cv-ketels door warmtepompen vanaf 2026, hebben bijgedragen aan terughoudendheid bij consumenten. Brancheorganisaties waarschuwen dat dit zwalkende beleid het vertrouwen schaadt en de verduurzaming van woningen vertraagt.

NPO Kritisch op Voorgestelde Extra Bezuiniging van 50 Miljoen Euro

DE Nederlandse Publieke Omroep (NPO) reageert fel op het plan om een extra 50 miljoen euro te bezuinigen, bovenop de eerder aangekondigde besparing van 100 miljoen euro. Volgens bestuursvoorzitter Frederieke Leeflang is de maatregel “onbegrijpelijk” en zal deze een zware tol eisen van makers en programma’s. Ze stelt dat de publieke mediaopdracht hierdoor niet naar behoren kan worden uitgevoerd. De extra bezuiniging is bedoeld om een deel van de teruggedraaide onderwijsbezuinigingen te financieren. Mogelijk kan de NPO dit bedrag compenseren door meer reclames uit te zenden, maar minister Eppo Bruins van Media benadrukt dat dit eerst juridisch moet worden onderzocht, omdat het de advertentiemarkt kan verstoren. Leeflang noemt de suggestie van extra reclame-inkomsten “een wassen neus” en roept de politiek op alternatieve financieringsbronnen te vinden. Ze waarschuwt dat de impact al in 2025 merkbaar zal zijn, met gevolgen voor zowel medewerkers als programmabudgetten.

Recordprijzen voor Koffiebonen ondanks Dalende Vraag

DE prijs voor arabicabonen, wereldwijd de meestgebruikte bonensoort, heeft een recordhoogte bereikt van 3,17 dollar per pond, het hoogste niveau sinds 1977. Ook de robustaboon, een andere populaire soort, steeg met 88 procent dit jaar. Dit terwijl de vraag naar koffie in belangrijke markten zoals Europa en Noord-Amerika zwak blijft. De hoge prijzen zijn te wijten aan schaarste door slechte oogsten in grote koffieproducerende landen zoals Brazilië en Vietnam. Volgens de Neumann Gruppe, de grootste koffiehandelaar ter wereld, zorgen de hoge groothandelsprijzen ervoor dat consumentenprijzen in supermarkten en cafés verder stijgen. De coronapandemie heeft de koffieverkoop langdurig gedrukt, en de markt heeft zich sindsdien niet volledig hersteld.

→→

Experts waarschuwen dat de stijgende kosten voor branders blijven doorwerken in hogere prijzen voor consumenten, wat de vraag mogelijk verder zal remmen. Koffieliefhebbers moeten zich voorbereiden op duurder kopje koffie.

Strijd om Voorrang op Overvol Stroomnet Bereikt Rechtbank

BEDRIJVEN en instellingen uit diverse sectoren hebben woensdag in een Haagse rechtbank gepleit voor voorrang op het overvolle Nederlandse stroomnet.
Openbaarvervoerbedrijven, telecomproviders, datacenters en huisartsen benadrukken de urgentie van hun aanvragen, nu lange wachttijden verduurzaming en uitbreiding belemmeren. Sinds oktober kunnen bepaalde sectoren, zoals ziekenhuizen en scholen, voorrang krijgen bij nieuwe stroomaansluitingen. Energietoezichthouder ACM baseerde de prioriteitenlijst op Europese richtlijnen voor gasdistributie.

Echter, andere vitale sectoren, zoals ov-bedrijven en telecomproviders, stellen dat zij eveneens cruciaal zijn. Zo waarschuwen telecombedrijven dat nieuwe woonwijken mogelijk zonder mobiel bereik blijven en dat noodnummer 112 in gevaar komt. De ACM overweegt aanpassingen, zoals prioriteit voor drinkwaterbedrijven. Inmiddels zijn ruim 700 aanvragen voor voorrang ingediend. De rechtszaak, waarin bedrijven hun belang verder toelichten, gaat maandag verder. De uitspraak kan door het grote aantal betrokken partijen enige tijd duren.

Leids Museum Retourneert Omstreden Schedel aan Mexico

HET Leidse Wereldmuseum heeft een controversiële schedel met mozaïekversiering teruggegeven aan Mexico. De schedel, ooit beschouwd als een topstuk van de Rijkscollectie, bleek in 2016 een moderne reconstructie te zijn, samengesteld door een Mexicaanse tandarts in de jaren zestig. De schedel werd in 1963 aangekocht voor 75.000 gulden en gold jarenlang als een authentiek artefact van de Mixteken, een indiaans volk uit het zuiden van Mexico. Onderzoek toonde echter aan dat de gebruikte lijm uit de twintigste eeuw stamde, waardoor de schedel een recent werk bleek te zijn. Het stuk was destijds gekocht van een Amerikaanse kunsthandelaar, die zonder bewijs een datering tussen 1300 en 1500 suggereerde.

De teruggave, goedgekeurd door minister Bruins, valt buiten het proces voor koloniale collecties vanwege het gebruik van menselijke resten. Wereldwijd zijn vermoedelijk negentien andere musea en verzamelaars met soortgelijke schedels misleid.

Hoger Nettoloon in 2025 voor Meeste Werkenden, Maar Niet voor Iedereen

VANAF januari 2025 gaan veel werknemers meer netto overhouden van hun salaris dankzij een verlaging van de belastingtarieven. Werknemers met een modaal inkomen zien maandelijks ongeveer €56 extra op hun rekening, terwijl fulltime minimumloners tot €58 netto vooruitgaan. Deze voordelen zijn het resultaat van een extra belastingschijf en lagere tarieven voor inkomens tot €38.000.

Parttimers en werkenden met een bruto maandinkomen van €1.000 tot €2.000 hebben echter minder geluk. Door verlaagde heffingskortingen dalen hun netto-inkomsten met €22 tot €32 per maand. Vooral parttimers en jonge werknemers met minimumloon worden hierdoor geraakt. Voor gepensioneerden brengt 2025 positief nieuws: lagere belasting en een verminderde bijdrage Zorgverzekeringswet verhogen hun aanvullende pensioenuitkeringen. Dit betekent €12 tot €30 extra per maand, afhankelijk van de hoogte van het pensioen. Daarnaast stijgt de netto AOW-uitkering met €12 tot €27 per maand.

Angela Merkel Ontvangt Gouden Medaille van Amsterdam voor Bijzondere Verdiensten

VOORMALIG bondskanselier Angela Merkel heeft donderdag de prestigieuze Gouden Medaille van Amsterdam ontvangen uit handen van burgemeester Femke Halsema. De onderscheiding, eerder uitgereikt aan Nelson Mandela (1999) en Winston Churchill (1946), wordt zelden toegekend en is de hoogste gemeentelijke eer. Merkel werd geëerd voor haar uitzonderlijke bijdrage als bondskanselier van Duitsland en haar invloed op Europa. De gemeente roemde haar impact op Amsterdam, gezien het internationale handelskarakter van de stad, en haar rol als inspiratiebron voor vrouwen wereldwijd, waaronder velen in Amsterdam.

Merkel bezocht Amsterdam om haar politieke memoires Vrijheid te promoten. Ze signeerde haar boek bij boekhandel Athenaeum en ontving de medaille tijdens een receptie in de ambtswoning van Halsema. Later op de avond ging ze in gesprek met schrijver Arnon Grunberg in de Oude Lutherse Kerk. De medaille wordt toegekend aan personen die een uitzonderlijke bijdrage hebben geleverd op sociaal, maatschappelijk, cultureel of economisch gebied.

Sports • NL

Dutch Grand Prix Eindigt:

Wat Staat Circuit Zandvoort Te Wachten?

NA een succesvolle terugkeer in 2021 zal de Dutch Grand Prix op Circuit Zandvoort na 2026 niet langer deel uitmaken van de Formule 1-kalender. Deze beslissing is genomen door de organisatoren van het evenement, ondanks de immense populariteit onder fans en de belangrijke rol die Zandvoort heeft gespeeld in de recente F1-geschiedenis. Maar waarom verdwijnt de Grand Prix, wat betekent dit voor het circuit, en is een terugkeer in de toekomst mogelijk?

Waarom Stopt Zandvoort met de Formule 1?

De organisatoren van de Dutch Grand Prix hebben besloten om in 2026 te stoppen op het hoogtepunt van het succes. Volgens Robert van Overdijk, directeur van de Dutch Grand Prix, is het belangrijk om het evenement te beëindigen terwijl het populair en succesvol is, in plaats van risico's te nemen op een mogelijke terugval.

Een belangrijke reden achter deze beslissing is de financiële structuur van de Dutch Grand Prix. Het evenement wordt volledig privaat gefinancierd, zonder overheidssteun. Dit betekent dat een volledig uitverkocht evenement gedurende drie dagen noodzakelijk is om winstgevend te blijven. Hoewel de afgelopen edities uitverkocht waren, wilden de organisatoren niet gokken op structureel lagere bezoekersaantallen of veranderende marktomstandigheden die de financiële haalbaarheid in gevaar kunnen brengen.

Daarnaast speelt de druk op de Formule 1-kalender een rol. Met een groeiend aantal races buiten Europa en potentiële nieuwe locaties, zoals in Afrika, wordt de concurrentie tussen circuits steeds groter. Hoewel Zandvoort opties had om bijvoorbeeld in een rotatiesysteem met andere Europese circuits te stappen, hebben de organisatoren ervoor gekozen om het contract niet verder te verlengen.

Wat Gebeurt er met Zandvoort na 2026?

Hoewel de Dutch Grand Prix verdwijnt, blijft Circuit Zandvoort een belangrijk middelpunt van de Nederlandse autosport. Het circuit zal zich blijven richten op andere nationale en internationale evenementen, zoals het DTM-kampioenschap, endurance races en toerwagenevenementen. Daarnaast is het circuit ook een populaire locatie voor track days, testdagen en zakelijke evenementen.

Er wordt ook gekeken naar verdere verduurzaming van het circuit. Zandvoort heeft al stappen gezet op het gebied van groene



energie en natuurbehoud rondom het duingebied. Het beëindigen van de F1-contracten kan extra ruimte bieden om te investeren in duurzame initiatieven en infrastructuurverbeteringen voor andere soorten motorsport.

Een Terugkeer in de Toekomst?

Hoewel het afscheid van Zandvoort als F1-locatie definitief lijkt, is een terugkeer niet volledig uitgesloten. Formule 1-CEO Stefano Domenicali gaf aan dat de bijdrage van Zandvoort aan de sport enorm gewaardeerd wordt. De deur voor toekomstige samenwerkingen blijft daarom op een kier staan.

Een mogelijke terugkeer hangt af van meerdere factoren, zoals de financiële situatie, de concurrentie binnen Europa en de internationale focus van de Formule 1-organisatie. Als Zandvoort een nieuw businessmodel kan ontwikkelen, bijvoorbeeld door overheidssteun of een rotatieschema, zou dit een hernieuwde kans kunnen bieden om opnieuw op de kalender te verschijnen.

Max Verstappen, die een cruciale rol heeft gespeeld in de populariteit van de Dutch Grand Prix, heeft gemengde gevoelens over het afscheid. *"Het is jammer dat het stopt, maar ik ben ook trots op wat we hebben bereikt,"* zei Verstappen in een reactie. Zijn invloed en de steun van de Nederlandse F1-fans zouden in de toekomst een doorslaggevende rol kunnen spelen bij een mogelijke comeback.

De beslissing om de Dutch Grand Prix na 2026 te beëindigen markeert het einde van een tijdperk voor Nederlandse autosportfans. Hoewel Zandvoort succesvol was, speelden financiële overwegingen en de druk op de F1-kalender een cruciale rol in deze keuze.

Het circuit zal zich nu richten op andere motorsportactiviteiten en duurzaamheid, maar blijft een symbool van Nederlandse autosport. Met de juiste strategie en steun is een terugkeer naar de Formule 1-kalender in de toekomst niet uitgesloten. Voorlopig zullen de fans moeten genieten van wat 2026 te bieden heeft: de laatste Dutch Grand Prix, met een spectaculaire sprintrace als hoogtepunt.

Sportblessures in Nederland:
400.000 Stoppen Door Letsel

IN de afgelopen twee jaar hebben 400.000 Nederlanders hun sportactiviteiten definitief gestaakt vanwege blessures, zo blijkt uit cijfers van VeiligheidNL, het RIVM en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Dit betekent dat bijna 5% van de wekelijkse sporters in Nederland vanwege lichamelijk letsel is gestopt. Hoewel het aantal mensen dat wekelijks sport groeit, blijft het aantal blessures een punt van zorg.

Blessures in 2023 en 2024: Een Vergelijking
In 2022 beoefenden ongeveer 9 miljoen Nederlanders wekelijks een sport. Van deze groep liep 4,3 miljoen mensen een blessure op, waarbij de knie het meest getroffen lichaamsdeel was (21%), gevolgd door de enkel (13%) en de rug (9%). In 2023 en 2024 bleef deze trend onveranderd. Voetbal en hardlopen zijn de sporten waarin relatief de meeste blessures voorkomen, met fitness op een verre derde plaats.

Volgens de Sport Toekomstverkenning waren mannen van 35 tot 54 jaar in 2023 het meest blessuregevoelig, met 3,9 blessures per 1.000 uur sport. Deze trend zette zich door in 2024, vooral onder sporters die intensief trainen zonder voldoende aandacht te besteden aan herstel en preventie.

Oorzaken van Blessures
De redenen achter het hoge aantal blessures zijn divers. Dave Baars van Running Holland legt uit dat veel blessures voortkomen uit overambitie. *“Ambitieuze mensen willen vaak te veel en houden zich strak aan een trainingsschema, zonder goed naar hun lichaam te luisteren,”* zegt hij. Hierdoor worden kleine pijntjes, zoals een stijve kuit, genegeerd, wat kan leiden tot ernstigere blessures zoals een achillespeesblessure.

Baars pleit voor een preventieve aanpak, zoals een fitheidsinventarisatie aan het begin van de training. Coaches moeten sporters vragen naar eventuele klachten om blessures te voorkomen. *“Hoe je met pijntjes omgaat, kan het verschil maken tussen een gezonde training en een langdurig hersteltraject,”* aldus Baars.

Wat Kunnen We Leren van 2023 en 2024?
Professor Hans Tol, sportarts aan het Amsterdam UMC, benadrukt dat er aanzienlijke winst te behalen is op het gebied van blessurepreventie. *“Onze kennis over het voorkomen en behandelen van sportblessures wordt nog onvoldoende toegepast,”* stelt hij. Volgens Tol kunnen effectieve preventiemaatregelen, een juiste diagnose en een goed herstelproces het aantal blessures aanzienlijk verminderen.

Guido Davia van sportkoepel NOC-NSF sluit zich hierbij aan. Hij noemt het groeiende aantal sporters in Nederland positief, maar vindt het zorgwekkend dat zoveel mensen door blessures stoppen. *“Door meer aandacht te besteden aan preventie en herstel kunnen we ervoor zorgen dat meer mensen blijven sporten en optimaal profiteren van de positieve effecten van bewegen,”*



zegt hij.

Voorkomen in 2025: Een Blik op de Toekomst
Om het aantal sportblessures in 2025 te verminderen, kunnen we de volgende stappen nemen:

1. Preventieve Training
Sporters moeten aan het begin van hun trainingsprogramma een gezondheidscheck krijgen. Dit helpt coaches om potentiële risico’s te identificeren en trainingsschema’s aan te passen aan de individuele conditie.

2. Bewustzijn Over Belastbaarheid
Het is cruciaal dat sporters leren luisteren naar hun lichaam. Educatie over het belang van rust, herstel en het serieus nemen van pijntjes kan veel blessures voorkomen.

3. Toepassing van Technologische Hulpmiddelen
Wearables en apps kunnen worden ingezet om sporters te helpen hun fysieke belasting te monitoren. Door middel van realtime data kunnen sporters en coaches waarschuwingssignalen vroegtijdig opmerken.

4. Versterkte Begeleiding
Meer aandacht voor professionele begeleiding in amateur- en recreatieve sporten kan bijdragen aan een beter trainingsklimaat. Coaches spelen een sleutelrol in het voorkomen van blessures door sporters te leren hoe ze veilig kunnen trainen.

5. Beleid en Investeringen
Overheidsinstanties en sportorganisaties kunnen investeren in campagnes en programma’s die blessurepreventie promoten. Dit kan bijvoorbeeld door workshops, online modules en subsidies voor trainingen gericht op veilig sporten.

Hoewel de sportdeelname in Nederland toeneemt, blijft het hoge aantal blessures een belangrijk probleem. De cijfers van 2023 en 2024 laten zien dat voetbal en hardlopen de sporten zijn waarin de meeste mensen langdurig uitvallen door blessures. Door een combinatie van bewustwording, betere begeleiding en technologie kunnen we in 2025 grote stappen zetten richting een veiliger sportklimaat.

Preventie is niet alleen een individuele verantwoordelijkheid, maar ook een collectieve inspanning. Sporters, coaches, beleidsmakers en gezondheidsdeskundigen moeten samenwerken om blessures te verminderen en ervoor te zorgen dat sporten een positieve impact blijft hebben op onze gezondheid en kwaliteit van leven.

UCI Overweegt Verbod op Koolmonoxide-inhalatie in Wielersport

DE internationale wielerunie UCI heeft aangekondigd dat het gebruik van koolmonoxide-inhalatieapparatuur mogelijk wordt verboden. Deze technologie werd door meerdere professionele wielerteams ingezet, maar roept ernstige gezondheids- en ethische vragen op. De UCI heeft benadrukt dat de risico's en het gebrek aan kennis over de langetermijneffecten van koolmonoxide-inhalatie aanleiding geven om strengere maatregelen te overwegen.

Wat is koolmonoxide-inhalatie en waarom wordt het gebruikt?
Tijdens de Tour de France 2024 kwam naar voren dat teams zoals Visma-Lease a Bike, UAE Team Emirates en Israel-Premier Tech gebruikmaakten van koolmonoxide-inhalatieapparatuur. Deze apparaten stellen renners in staat om kleine, gecontroleerde hoeveelheden koolmonoxide in te ademen. Dit wordt gedaan om bijvoorbeeld hemoglobinemassa te meten en de effecten van hoogtetraining te beoordelen.

Hoewel het gebruik van deze technologie momenteel legaal is en primair bedoeld lijkt voor medische doeleinden, bestaan er zorgen dat herhaalde toepassing prestatiebevorderende effecten kan hebben. Dit heeft geleid tot een intensieve discussie over de ethiek en de veiligheid van deze methode in de wielersport.

Gezondheidsrisico's van koolmonoxide-inhalatie
Koolmonoxide is een giftig gas dat geurloos en onzichtbaar is. Bij inademing kan het zich binden aan hemoglobine in het bloed, waardoor het zuurstoftransport in het lichaam wordt beperkt. *Mogelijke bijwerkingen van blootstelling zijn:*

- **Hoofdpijn**
- **Ademhalingsproblemen**
- **Duizeligheid**
- **Bewusteloosheid**

Langdurige of herhaalde blootstelling aan zelfs lage concentraties koolmonoxide kan ernstige gezondheidsproblemen veroorzaken. Volgens de UCI rechtvaardigen deze risico's een mogelijk verbod op het gebruik van de technologie, zelfs voor medische doeleinden.

Reactie van de UCI en WADA
De UCI heeft teams en renners expliciet verzocht om te stoppen met het gebruik van koolmonoxide-inhalatie. Daarnaast heeft de wielerunie het Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA) gevraagd om onderzoek te doen naar



de effecten en ethische implicaties van deze praktijk.

Hoewel er nog geen wetenschappelijk bewijs is dat koolmonoxide-inhalatie direct prestatiebevorderend werkt, onderzoekt WADA of herhaalde blootstelling indirect de prestaties van atleten kan beïnvloeden. De UCI benadrukt dat de gezondheidsrisico's, gecombineerd met het gebrek aan langetermijngegevens, voldoende reden vormen om een verbod te overwegen.

Wat vinden de wielerteams?
Teams zoals Visma-Lease a Bike hebben verklaard dat de technologie uitsluitend voor medische doeleinden wordt gebruikt en niet om de prestaties te verbeteren. Jonas Vingegaard, een renner van dit team, benadrukte dat het correct gebruik van koolmonoxide belangrijk is om risico's te vermijden. Tegelijkertijd erkent hij dat het verkeerd toepassen van de methode schadelijk kan zijn.

De volgende stappen van de UCI
Tijdens een vergadering op 31 januari en 1 februari 2025 zal het uitvoerend comité van de UCI een definitief besluit nemen over het gebruik van koolmonoxide-inhalatieapparatuur. In afwachting van dit besluit roept de UCI teams op om vrijwillig te stoppen met deze praktijk, in het belang van de gezondheid en veiligheid van de renners.

Het gebruik van koolmonoxide-inhalatie in de wielersport brengt aanzienlijke gezondheidsrisico's met zich mee en roept ethische vragen op over de grenzen van prestatiebevorderende technologieën. De beslissing van de UCI om een verbod te overwegen onderstreept de prioriteit van atletenwelzijn binnen de sport. Het definitieve besluit in 2025 zal bepalen of deze technologie een blijvende plaats heeft in de wielerwereld of tot het verleden behoort.

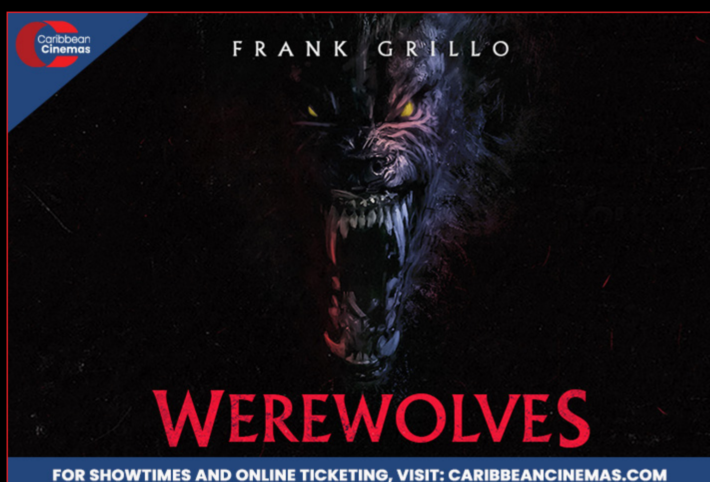


NOW PLAYING



Kraven the Hunter

Kraven's complex relationship with his ruthless father starts him down a path of vengeance, motivating him to become not only the greatest hunter in the world, but also one of its most feared.



Werewolves

Two scientists try to stop a mutation that turns people into werewolves after being touched by a super-moon the year before.



Moana 2

Moana journeys to the far seas of Oceania after receiving an unexpected call from her wayfinding ancestors.



The Lord of the Rings: The War of the Rohirrim

A sudden attack by Wulf, a ruthless Dunlending lord, forces Helm Hammerhand and his people to make a daring last stand in the ancient stronghold of the Hornburg. Finding herself in an increasingly desperate situation, Helm's daughter, Héra, must lead the resistance against a deadly enemy who's intent on total destruction.

For Showtimes and Online Ticketing: www.caribbeancinemas.com

RECETA DI DIA



Gingercookies



GINGERCOOKIES ta un clasico cu ta combina specerij calido y un sabor dushi iresistibel. Perfecto pa comparti durante e fiestanan of pa disfruta den cualkier epoca di aña, e cookienan ta facil di prepara y semper ta ricibi elogio. A continuacion, nos ta laga e receta pa traha na cas.

Ingrediente:
2 ¼ cup e hariña
½ telep di baking soda
1 telep di cane na polvo
1 ½ telep di ginger na polvo
½ telep di clabo di holo mula
¼ telep di salo
¾ cup di manteca (riba temperatura ambiente)
½ cup di sucu
½ cup di sucu bruin
1 webo grandi
¼ cup di molasses
1 telep di extracto di vanila
Sucu adicional pa strooi

Instruccion:
1. Prepara e ingredientenan seco; Den un comchi mediano, sefta e hariña, baking soda, specerij (cane, ginger, clabo, nootmuskaat) y salo. Mescla bon y reserva.

2. Bati e manteca y e sucu. Den un comchi grandi, bati e manteca y e sucu granula y e sucu bruin te cu e mescla ta cremoso y suave.

3. Incorpora e ingredientenan muha: Agrega e webo, molasses y e extracto di vanila n'e mescla di manteca. Bati te ora cu e ta bon combina.

4. Combina e ingredientenan seco y humedo: Incorpora pocopoco e ingredientenan seco n'e mescla muha, batiendo riba velocidad abao of mesclando cu un spatula te obtene un mansadiki.

5. Reposa e masa: Cubri e mansa cu plastic y pone den frigidaire durante por lo menos un ora pa facilita e maneho.

6. Forma e cukinan: Prekeinta e forno na 180 °C (350 °F). Forma bolita di mansa di tamaño di un noot y pasa na door di sucu prome cu pone nan riba teblachi pa horna cubri cu baking sheet.

7. Horna: Horna e cukinan durante 10-12 minuut of te ora cu e randnan ta firme y e superficie levemente cu kraak.

8. Laga nan fria y disfruta: Laga e cukinan fria riba e teblachi pa 5 minuut prome pasa nan riba un otro superficie pa nan fria por completo.

Y cla bo ta. E gingercookiesnan aki lo converti den un tradicion den bo hogar.

Fortaleza pa Famia

Cristo Hesus t'e yabi di nos bida

SI bo bida no ta den man di Cristo Hesus, anto bo tin un urgencia, pa haci esey, pasobra no ta pornada Dios a entrega su yiu unigenito, pa ken cu kere den dj'E no bay perdi ma tin bida eterna.

Ningun hende no por stima bo manera Cristo a stima bo y keto bay ta stima bo y semper lo stima bo, pasobra E a priminti di nunca bandona bo ni tampoco desampara bo.

Ta hopi hende tin ta haci wega cu Dios, awe nan kier sirbi Dios, mañan nan no kier sirbi, awe nan ta bisa cu nan stima Dios, pero mañan nan ta rechasa Dios cu palabra y actitud y hopi ta lubida ken Dios ta y for di unda Dios a saca nan.

Nan ta bay den caminda di maldad, nan drenta caminda di inmoralidad, lubidando cu Dios a yama nos tur na santidad, pasobra sin pas y sin santidad ningun hende lo mira Dios (Hebreonan 12:14).

E yabi di nos bida, ta nos mes ta scoge den man di ken nos ta pone, pero Dios ta mustra nos dos caminda, e caminda smal y e caminda hancho. E caminda smal t'e caminda cu Dios ta dirigi, den dje bo mester obedece Dios y lo bo mira e frutanan di bo obediencia, cual ta crecemento spiritual y bida eterna.

E caminda hancho ta caminda cu e sistema di mundo ta domina, den cual tin hopi cos ta mustra bon, pero nan final ta destruccion y hopi hende ta gusta e caminda ey pasobra e ta un caminda di competencia, grandesa, fama, orguyo y poder, pero tambe e caminda hancho ta aleha bo for di Dios, hinca bo den scuridad cual ta hiba bo na destruccion y morto eterno.

Bin cerca Mi tur cu ta cansa y carga y lo Mi duna boso sosiego. Tuma Mi yugo riba boso y siña di Mi, pasobra Mi ta manso y Humilde di curason y boso lo haya sosiego pa boso alma. Pasobra Mi yugo ta suave y Mi carga ta lihe.

Ta solamente Cristo Hesus por ofrece esey na nos, solamente cerca dj'E nos por drenta den un descanso, locual Cristo ta ofrece e mundo no por ofrece.

Ami t'e caminda di berdad y e bida, ningun hende no por yega cerca e Tata sino ta pa medio di mi.



Cristo Hesus t'e yabi berdadero di nos bida:
E yabi pa Salbacion y bida eterna.
E yabi pa nos sanacion.
E yabi pa nos liberacion.
E yabi cu ta habri tur porta pa nos.
E yabi di nos speransa.
E a duna nos autoridad cual t'e yabi pa reprende tur plan di e enemigo.

E a duna nos e yabi pa cancela e plannan di enemigo den Su nomber p'esey tur locual nos mara na tera lo ta mara den cielo y tur locual nos los na tera lo ta di los den cielo.

E a duna nos e yabi pa haci oracion bisando:Tur loke boso pidi den Mi nomber esey lo Mi haci, pa e Tata wordo glorifica den e Yiu. Si boso pidi algo den Mi nomber lo Mi hacie.

Hopi no ta realisa e autoridad cu nan tin den e nomber di Cristo Hesus y hopi a lubida cual t'e señalnan cu lo sigui esnan cu ta kere den Su nomber.

Ta tempo pa realisa cu e yabi di bo bida no por ta den man di ningun otro, cu no ta Señor Hesus Cristo.

E merece semper tur honor y gloria, den nos bida.

Sinceramente, Pastoor Marcel Balootje

Santo di Dia

Ehempel di humildad y devocion

Awe ta Dia di San Juan de la Cruz

DIA 14 di december ta conmemora San Juan de la Cruz, un di e santonan mas destaca di cristianismo pa su profundidad spiritual y su compromiso cu e reforma di Carmelo. E dia aki ta un oportunidad pa reflexiona riba bida di e mistico Spaño aki, kende a dedica su existencia na Dios, lagando un legado literario y spiritual cu ta sigui inspira e creyentenan rond mundo.

Naci na Fontiveros, Spaña na 1542, San Juan de la Cruz, cual nomber di nacemento tabata Juan de Yepes, a enfrenta un bida di dificultad desde edad jong.

Su humildad y fortaleza a hib'e pa drenta den e Orden di e Carmelitanan, unda cu el a busca un conexion mas profundo cu Dios. Hunto cu Santa Teresa de Avila, a cuminsa cu e reforma di e orden, enfrentando numeroso adversidad, incluyendo persecusion y encarcelamento.

San Juan de la Cruz a destaca pa nan poesia mistico caminda cu el a captura e profundidad di su relacion cu Dios y e procesonan di alma den su buskeda di e union divino. Obra manera La Noche Oscura del Arlma y Cantico Espiritual ta pilar di literatura spiritual, marca pa un estilo profundo y un teologia innovador.



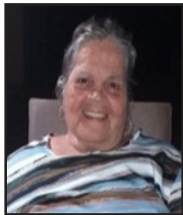
E bida di San Juan de la Cruz ta un testimonio di entrega y amor incondicional na Dios. Su canonisacion na 1726 y su designacion como Dokter di Iglesia, ta refleha e importancia di su legado. E dia aki ta un recordatorio di e rikesa spiritual cu el a laga pa nos, invitando nos pa busca e transcendencia den nos bida cotidiano, hasta den e momentonan di dificultad.

Cu e ehempel di San Juan de la Cruz inspira tur pa cultiva e humildad y e fe, enfrentando e retonan cu un curason habri n'e boluntad divino.

IN LOVING MEMORY

"Señor ta mi Wardador, mi'n tin falta di nada; Den kunuku di yerba berde, E ta pone mi sosega. E ta hiba mi na awa trankil, pa mi bolbe haña forsa. E ta guiami den caminda drechi fiel na su nomber." Salmo 23

Cu hopi tristeza na nos curason , ta anuncia fallecimento di nos mama, ruman, tanta y amiga:



Maria Geerman

Cariñosamente yama:
Tantia, Shimaria, Mamai, Ia of Welita.
*6-02-1940-†9-12-2024

Su yiu den felis memoria:
†Theodor Loopstok

Su mayornan den felis memoria:
†Cornelis y †Lucia Geerman-Werleman

Su ruman:
Evarista "Eva" Geerman y yiunan na Hulanda

Tur su rumannan den felis memoria y nan famianan
Tur su sobrino y sobrinanan y nan famia na Aruba y na Hulanda

Y demas primo y primanan, y familiaresnan na Aruba y den exterior

Na su ayudante y cu semper tabata tey pa yudele: Nona y Vale Fingal

Ta invita tur familiares, amigo y amiganan, conocirnan, su amistades di grupo di orashon Legion di Maria, Dos Curason, Misionero de Jesus y Jesus de los Milagros, su ex-coleganan di Centrale Accountant Dienst y tur persona cu di un of otro manera a conoce nos Maria stima pa asisti na e acto di entiero cual lo tuma lugar **diasabra 14 di december 2024**, saliendo di Olive Tree Funeral Care & Crematory na Piedra Plat pa Misa Inmaculada Concepcion na Santa Cruz di 9:00-11:00 AM. Despues Maria lo wordo hiba na su ultimo lugar di sosiego den Santana Santa Maria.

Despues di Entiero no ta ricibi bishita di condolencia na cas.

Un danki special ta bai pa Dr. Anthony y su personal pa nan bon trato y cu semper tabata tey na tur momento pa nos Maria stima.

Na tur persona cu a cuidele di un of otro forma y un special gradicimiento na Aruba Lions Club, Wit Gele Kruis Aruba cu a yuda semper cu e cuido di Maria. Pesey na lugar di flor of krans lo bai tin un caha disponibel den misa pa un donashon na Wit Gele Kruis Aruba.

Alaves ta invita pa 3 sacrificio di misa cual lo ta dia 14-12-2024 pa 7:00 PM di anochi, 15-12-2024 pa 6:30 PM y 16-12-2024 durante misa di Aurora. Dialuna 16-12-2024 lo tin un oracion 7:30PM na cas.

"Señor ta mi Wardador, mi'n tin falta di nada;
Den kunuku di yerba berde,
E ta pone mi sosega. E ta hiba mi na awa trankil, pa mi bolbe haña forsa. E ta guiami den caminda drechi fiel na su nomber." Salmo 23

Cu inmenso tristesa den nos curason pero conforme cu Dios su bolundad.
Nos ta participa e fayecimento di:



Francisco Reinato Laclé

Mihor conoci como: "Frans" of "Francisco"
Ex Referi di Voetbal y Volleyball
*20-09-1935 †5-12-2024

Mama y Tata:
+Escolastico Francisco Laclé y + Antonia Lacé-Tromp

Na nomber di su yiunan:
Antonio Laclé y Famia na Aruba y Hulanda
Magda Laclé y Famia na Aruba y Hulanda
Francisico Laclé y Famia na Republica Dominicana
Gregorio Laclé y Famia na Republica Dominicana
Francis y Famia na Aruba

Dimas yiunan den exterior

Rumannan:
+Martina y +Jesus Sneek-Laclé y Famia
+Damasco y +Virginia Laclé-Eckmeyer y Famia na Hulanda
+Aura y +Nicolas Quandus-Laclé y Famia
Respeta Manera Yiunan: Roberto Stuart y Famia na Merca
Estrelliata Singh-Laclé y Famia
Aurelia Hernandez-Ras y Famia
Sandra Ras

Nieta y Nietonan, Bisnieto y (a)nan, Tatara nieto y (a)nan, Sobre Tatara nieto y (a)nan Subrino y (a)nan, Primo y (a)nan, y Demas Famia

Ta invita tur famia, amigo, bisiña, conoci,y tur hende cu sa pasa pa cumindele bou di e palo di gezondheidsdienst, tambe pa tur hende cu a yuda Frans cu hopi cariño.

Pa asisti na e acto di entiero cu lo tuma lugar: **Dialuna 16 di December 2024** di 2or pa 4or di atardi na San Francisco di Asis Pro-cathedral na Oranjestad.

Despues pa su ultimo lugar su sosiego na Santana di Sabana Basora.
Nos kier a pidi disculpa si nos no conoce of por a lubida un of otro famia den nos tristesa.
Nos ta lamenta pero despues di entiero nos no ta recibi condolencia na cas.





Libertad
No haci mi dolor
No kit'e fo'i mi
No laga mi keda sin bula manera un parha.
No tawata tin ni dia ni anochi.
No tawata tin momentonan cu mi no tawata pensa riba mi famia.
No keda ningun dia sin gosa di dje.
Ni kita loke mi a haya sin paga p'e.
No tin placa pa paga pa bo "libertad'
Danki, Tata Celestial, pa duna mi "Libertad"
"Laga mi cu mi Libertad"
Autor: Jacky Geerman

Sra. Sandra V. F. F. Growell

*04-12-1962 - †09-12-2024

Na nomber di su:
Yiunan:
Joandra y Rigoberto Marcano-van der Linde
Jeanine y Kenrick Marcano-Pichardo
Dianne y Arthur Koolman-Gomez

Nieto(a) nan:
Janey Wong-Fat y Roman Moeharram
Alejandra Kransen y Christine Plet
Aishley Kransen y Jarrich Ruiz
Engel-Lee Wong-Fat y Angel Bolivar
Gilbert Angel
Riandra van der Linde
Gil-vano Angel
Davina Angel
Gilyon Angel

Rumannan:
Dino, Doortje y yiunan
Leo, Hafida y yiunan
Glenda, Lindo y yiu

Amiga di cas:
Tina y Theresa

Manera un yiu:
Glarileydis y famia

Madrina:
Pepe Nia Growell

Tanta y omo nan, primo y prima nan, sobrino y sobrina nan, bisiña nan, conocir nan.

Demas famia: Growell, Gamarra, Marcano, Koolman, van der Linde, Pichardo, Gomez, Wong-Fat, Kransen, Angel, Heronimo, Ait Ahmed, Lopez, Geerman, Plet, Ruiz, Moeharram, Bolivar

Ta invita pa acto di condolencia y despedida cual lo tuma lugar na Aurora Funeral Home **diamars 17 di December 2024** di 7'or pa 9'or di anochi.

Lo desea pa bini bistir na color cora.

Enbes di flor of krans lo tin un box disponibel pa hasi donacion.

Disculpa si nos por a lubida algun famia y conocir, despues di crematie nos no por ricibi bishita di condolencia na cas.





"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada
Den cunucu di yerba berde e ta pone mi sosega
E ta hiba mi na awa trankil
Pa mi bolbe haña forza". Salmo 23

Nos ta anuncia fayecimento di nos ser stima:

Ysabel Dania-Arias

*30-07-1947 - †08-12-2024

Casa: †Teofilo Dania

Na nomber di su:

Yiunan:
Fidelina Arias y famia
Rosa Maria Brito-Arias y famia

Nietonan:
Aneury Antonio Veras Brito y famia
Karina Mena Arias y famia
Loenqui Antonio Veras Brito y famia
Karolina Ysabel Mena Arias y famia
Nikaury Franchezca Veras Brito y famia
Reymon Antonio Mena Arias y famia

Bisanietonan: Andrew, Eduardo y Aaron

Rumannan:
Sergio Augusto Arias y famia
Federico Antonio Arias Brito y famia

Swa y Cuñanan:
Rudolf y Sita Dania y yiu
Elvira Dania
Lourdes y Orlando Villacis-Dania
Erwin y Lucia Dania y famia
Fabiola Dania

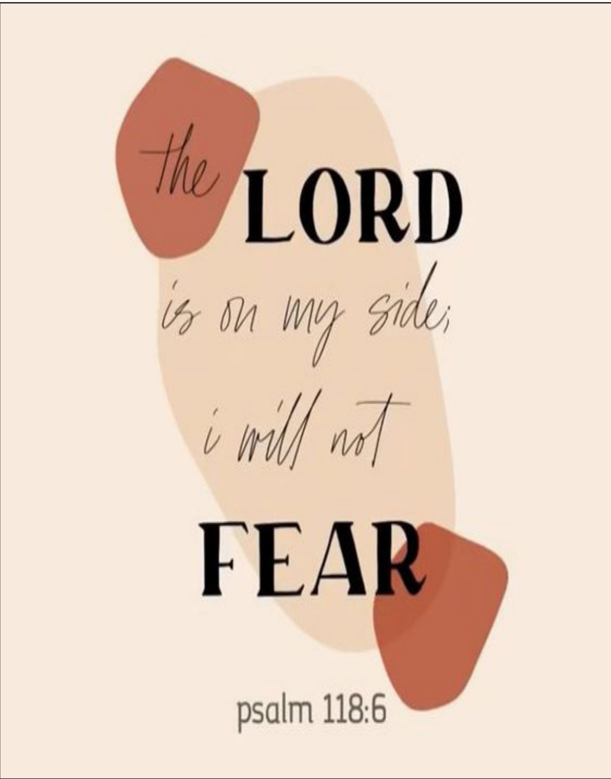
Sobrino y sobrinanan, ex Coleganan di Renaissance Hotel

Demas famia: Arias, Dania, Brito Arias, Veras Brito, Mena Arias

Ta invita tur amiga y amigonan, bisiñanan y conocirnan pa e acto di condolencia y entiero cu lo tuma lugar **diasabra 14 di december 2024**. Ysabel lo ta reposa for di 2'or pa 4'or na Aurora Funeral Home. Pa 4'or ta sigui cu acto di cremacion cual ta tuma lugar den seno familiar.

Nos disculpa si nos por a lubida di menciona algun famia.

Despues di entiero no ta ricibi bishita di condolencia na cas.







Ki alegria, ora nan a bisami:
"Ban cas di Señor!"
I awor, ata mi aki para na bo porta Señor.
Salmo 122

Cu dolor na nos curason, pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta participa fayecimento di:

Sr. Emerenciano Clemente Theysen

Cariñosamente yama "Emmy"
*23-01-1941 - †03-12-2024

Na nomber di su:

Mama: Sra. Vda. Fabia Nogera-Kock

Tata: †Simeon Theysen

Mama di su yiunan:
Sra. Jean Banfield

Yiunan:
Beverly Theysen y Roland Geerman
John Theysen

Nietonan:
Naomi Chayadi y Lionel Maduro
Nathania Chayadi
Mark Theysen

Bisanietonan:
Dylan Gil
Tyler Gil
Lyahm Gil

Rumannan:
Rosa Abramo-Theysen y famia
†Liliana (Lily) Theysen y famia
Irena Velasquez-Theysen y famia
Walter Theysen y famia
Raymond Theysen y famia
Brenda Hermsen-Nogera y famia
Mirto Nogera y famia
Marcia Maria-Nogera y famia

Iha:
Ruthline Tromp-Theysen y famia

Tanta:
Filomena Gonzalez-Kock y famia

Pa e bon cuido y atencion di nos ser keri:
Wendy Theysen

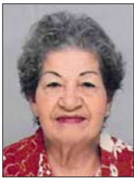
Fundacion Hospice Atardi

Ta invita demas famia y amistadnan, mucho hopi pa menciona, pa un acto di despedida cu lo tuma luga na Aurora Funeral Home **Dialuna, 16 di december 2024** di 2or pa 4or di atardi.

Acto di cremacion lo tuma luga den seno familiar.
Despues di cremacion no ta ricibi bishita di condolencia na cas.

Oportunidad pa donacion na Fundacion Hospice Atardi. Lo tin un box disponibel.

Nos disculpa si den nos tristesa nos por a lubida cualkier persona.





Ma pa loke ta ami, lo mi keda vigila,
Sperando riba Yehova. Lo mi warda ku
Pasenshi riba Dios, mi salbador. Mikeas 7:7

Nos ta anuncia fayecimento di nos ser stima:

Braula Tromp

*26 Maart 1936 - †8 December 2024

Na nomber di su:

Yiunan:
Franklyn y Patricia Franken
†Rudy Franken
Nestor y Florentina Franken
†Oscar Franken

Nietonan:
Saskia y Patrick Fortin-Franken, Daisy Franken y Remigio Rasmijn, Mirjam y Bas Bruins-Franken, Nathaly Franken, Julitsa Franken, Milton Franken, Shamila Franken, Oscar Jr Franken y Maira Alejandra Suarez Rivera

Bisanietonan:
Kevin y Jaïndrah Hernandez, Emily y Jacqueline Mohamed, Jaythan Dovale, Mariana Franken Suarez

Rumannan:
†Teresita Tromp y famia
†Catharina Oduber y famia
Bertha Fingal-Tromp y famia
†Andrea Tromp y famia
Pascualita Tromp y famia
Magdalena Tromp y famia
Livia Vrolijk Tromp y famia
Ali Milo Lacle y famia

Mihor Amiga:
Patricia

Demas famia. amıgonan, conocirnan y bisiñanan:
Tromp, Franken, Ruiz, Oduber, Fingal, Lacle, Arends, Vrolijk, Muñoz, Trimon, Semeleer, Wolter, Russel, Rusfeld, Stamper, Ras, Giel, Hernandez Dovale, Mohamed, Suarez, Wester.

Nos kier a pidi disculpa si nos por a lubida un famia den nos tristeza

Nos ta invita bo pa acto entiero cu lo tuma lugar **diamars 17 di december 2024** na Aurora Funeral Home di 9or pa 11or di mainta. Y despues lo sali bai pa santana catolico na Noord.

Nos ta lamenta cu despues di entiero nos no por ricibi bishita di condolencia na cas.





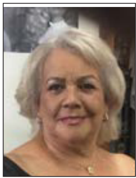
Libertad
No haci mi dolor
No kit'e fo'I mi
No laga mi keda sin bula manera un parha.
No tawata tin ni dia ni anochi.
No tawata tin momentonan
cu mi no tawata pensa riba mi famia.
No keda ningun dia sin gosa di dje.
Ni kita loke mi a haya sin paga p'e.
No tin placa pa paga pa bo "libertad'
Danki, Tata Celestial, pa duna mi "Libertad"
"Laga mi cu mi Libertad"

Cu dolor na nos curason, nos ta participa fayecimento inespera di nos ser stima:

Sra. Sandra V. F. F. Growell

*04-12-1962 - †09-12-2024

Acto di despedida lo wordo anuncia despues




"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada
Den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega.
E ta hibami na awa trankil,
Pa mi bolbe haña forsa".
Salmo: 23

A laga nos cu Fé den Señor:

Elsa Elvira Boot-Kock

Mihor conoci como :"Elvira of Chivira"
Casa di Pieter Boot
*19-10-1947 Aruba
†30-11-2024 Colombia

Na nomber di su:
Yiunan y nieta(o)nan:
Michel Boot y Rebecca Maduro (Aruba)
Amilia y Rachel y mama Patricia (New York)
Marco y Silvana Boot Arango (Aruba)
Stephany y Brandon
Monique Boot y Rene de Meij (Hulanda)
Nicky y Julian

Rumannan na Aruba:
Carmen de Cuba y famia
Chommy y Annie Kock vd Bosch
Chinchin y Denny Kock Willems y famia
Cholita y Alberto Oviedo y famia
Lidia y Erwin Borgelt y famia

Ruman na Hulanda:
Edwin Kock y Helena Jablonski y famia

Swa y cuñanan na Hulanda:
Hanny y Willem Overduin y famia
Leo y Liesbeth Boot y famia
Jurien Boot y famia
Jan y Bertha Boot y famia

Marleen y Herman Huson y famia
Corien Boot
Marijke Boot
Eddy y Anjo Boot y famia

Y demas famia:
Arends, Arango, Boot, vd Berg, Borgelt, vd Bosch, de Cuba, Dijkhoff, Erasmus, Garcia, Huson, Jablonski, Kock, Maduro, de Meij, Paskel, Overduin, Oviedo, Quist, Verloo, Willems

Nos ta pidi disculpa si den nos tristesa por a lubida di menciona cualkier famia of conoci.

Acto di entiero lo tuma lugar **Diasabra 14 di December 2024** di 9'or pa 11'or di mainta na Aurora Funeral Home. Despues lo sali bai pa santana central na Sabana Basora.

Nos ta lamenta cu despues di entiero no ta ricibi bishita di condolencia na cas.






"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada
Den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega. E ta hibami na awa trankil,
Pa mi bolbe haña forsa". - Salmo: 23

Cu honda pena, pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta participa fayecimento di nos mama, wela, bisawela, tatarawela, ruman y tanta:

Maria Irma Solognier-Rasmijn

Mihor conoci como: "Mama Irma of Jaja''
30-September -1935 - †10-December-2024

Na nomber di su:
Casa: †Fransisco "Chico" Solognier

Yuinan: †Marcela Solognier
†Reymundo Solognier
Alex y Elvia Solognier-Croes
Kenny y Magdalena Solognier-Maduro
Mirla Solognier

Nieta y Nietonan: †Gina Vrolijk-Geerman y Famia
Rodney Geerman y Famia
Derrick Geerman Na Hulanda
Kendrick Solognier y Famia
Tamara Ras y Famia
Michel Solognier y Famia na Hulanda
Mirna Solognier & Famia
Gabriel Solognier y yui
Thailia Dirksz-Ras y Famia
Dariela Solognier y Famia
Eliane Werleman y Famia
Christopher Rasmijn
Kaylee-ann Rasmijn
Jayden Rasmijn

Bisanieto y Bisanietanan:
Osrick Bislip
Roxainne Clement
Rozanne Clement
Garreth Vrolijk
Jarreth Vrolijk
Bjorn Tromp
D'dior Tromp
Ashley Geerman
Rodney Jr. Geerman
Khloe Tromp
†Ashantey Geerman
Dwight Geerman
Jean-Nelly Croes
Luciano Solognier
Maks Solognier
Ollie Solognier
Noah Solognier
Ezekiel Dirksz
T-Jay Dirksz
Genesis Dirksz

Tataranieta nan: Gabriela Bislip
Cataleya Bislip

Rumannan: †Roberto y Vera Rasmijn y Famia
†Maria y pascual y Famia
Olga y †Jenny y Famia
Bruno y Jeta y Famia
†Marcolino Rasmijn
†Agnes y †Fernando y Famia
†Ireno y Rita y Famia
†Maximiliano y Patricia
Jacintha y †Pedrito y Famia
Vicente Rasmijn
Theresita y Famia
Thomas y Famia

Ihanan: Alison Geerman
Shahaira Boekhoudt
Roberto Rasmijn

Sobrino y sobrinanan, primo y primanan, amigo y amiganan y demas famia nan na Aruba, Bonaire, Corsow y Hulanda.

Demas Famianan:
Rasmijn, Solognier, Croes, Maduro, Geerman, Ras, Werleman, Dirksz, Vrolijk, Ten Bohmer, Clement, Bislip, Peternella, Willems, Tromp, Trott, Nino Navas, Janga, Henricus, Janga, Vlijt, Kelly, Cornes, Boekhoudt, Kock, Quant, Farro.

Disculpa nos si den nos tristesa nos por a lubida di menciona un of otro famia y conocir.

Acto di entiero lo tuma lugar **Diasabra 14 December 2024** na Pray Funeral Home na San Nicolaas di 2'or te cu 4'or di atardi, despues nos lo hiba nos defunto stima na su ultimo lugar di sosiego na Santana Catolico na San Nicolaas.

Nos disculpa pero despues di entiero nos no por ricibi bishita di condolencia na cas.




The LORD is my shepherd, I shall not be in want. He restores my soul. He Guides me in paths of righteousness for his name's sake. Even though I walk through the valley of the shadow of death, I will fear no evil, for you are with me; your rod and your staff, they comfort me.

It is with profound sadness that we announce the passing of our beloved husband, father, grandfather, brother and uncle;

Raymond Marvin Levenston

Also known as Monchi
Sunrise 4th of February 1955
Sunset 07th of December 2024

Left to mourn his loss are:
Wife:
Evelina Levenston-Bernadina

Daughter:
Jennifer & Faroek Dahoe

Grandchildren:
D'Jeandré & Rayshawn

Parents:
†Arturo & †Joyce Levenston-John

Brothers:
†Alfredo & Mercedes Levenston-Willems & family
†Glenroy & Emelinda Levenston-Tromp & family
Junior Levenston & †Pamela Levenston-Banfield & family

Sister:
Sharon & Michael Illidge-Levenston & family

Nephews & Nieces:
Alvin, Ryan, Melissa, Jovanny, Junior, Monique, Michelle, Tommy-Lee & Steffany

Cousins:
Nico John, Richard John, Lydia John, Adolf John, Rosita John, Clifton Ollivierre, Robby Ollivierre

As daughters: Valentina, Roxanne, Fior
Good friends: Papito & Marvin

His ex-coworkers at Thrifty Car Rental.

Families: Levenston, Bernadina, Banfield, Brown, Dahoe, Diaz, Donata, Friday, Granger, Halman, Illidge, Jacques, John, Lourens, Maduro, Martinus, Mitchell, Tromp, Ollivierre, Servani, Simons, Susanna, Willems, Van Stralen.

The funeral service for the late Raymond Levenston will take place on **Monday, December 16, 2024**. He will be laid out at the Pray Funeral Home from 2:00 pm to 3:30 pm for condolences. The funeral service will follow from 3:30 pm to 4:00 pm, after which the burial will take place at the cemetery in Sabana Basora.

Please note that we will not be receiving any condolences at home after the funeral.

We sincerely apologize if, in our grief, we have unintentionally omitted the names of any family members.